



# BÚSSOLA

Para quem sabe onde quer chegar

Ano 01 - Edição n.º 6

Maio/2026

## A FIDELIDADE DO PASSO

O heroísmo silencioso de quem simplesmente não para

### Entrevista: Irineu

Conheça a história de quem faz da presença silenciosa e do coração generoso a sua maior forma de servir

**Manual de Instruções & Coordenadas Doutrinárias**

**Eventos – Avisos**

# ITINERÁRIO

O Destaque da Capa ..... Pág 06

 COORDENADAS | A base doutrinária da nossa prática.

> O ritmo do caminhante

• **Disciplina com compromisso**

Como nossa disciplina fortalece a rede de proteção da Casa

 JORNADA DO TRABALHADOR ..... Pág 03

Quadrinhos do Peregrino ..... Pág 04

O mapa  Você está aqui... ..... Pág 08

 PERSONALIDADES ..... Pág 09

Elizabeth d’Esperance

 ALMA DA CASA ..... Pág 11

*Entrevista com Irineu - O ombro que nunca falta*

 SECRETARIA INFORMA

*Eventos / Cursos* ..... Pág 15

*Mural de avisos* ..... Pág 16

 RECOMPENSAS ..... Pág 16

 Aniversariantes do Mês ..... Pág 17

# JORNADA DO TRABALHADOR



## ESPIRITISMO VIVIDO

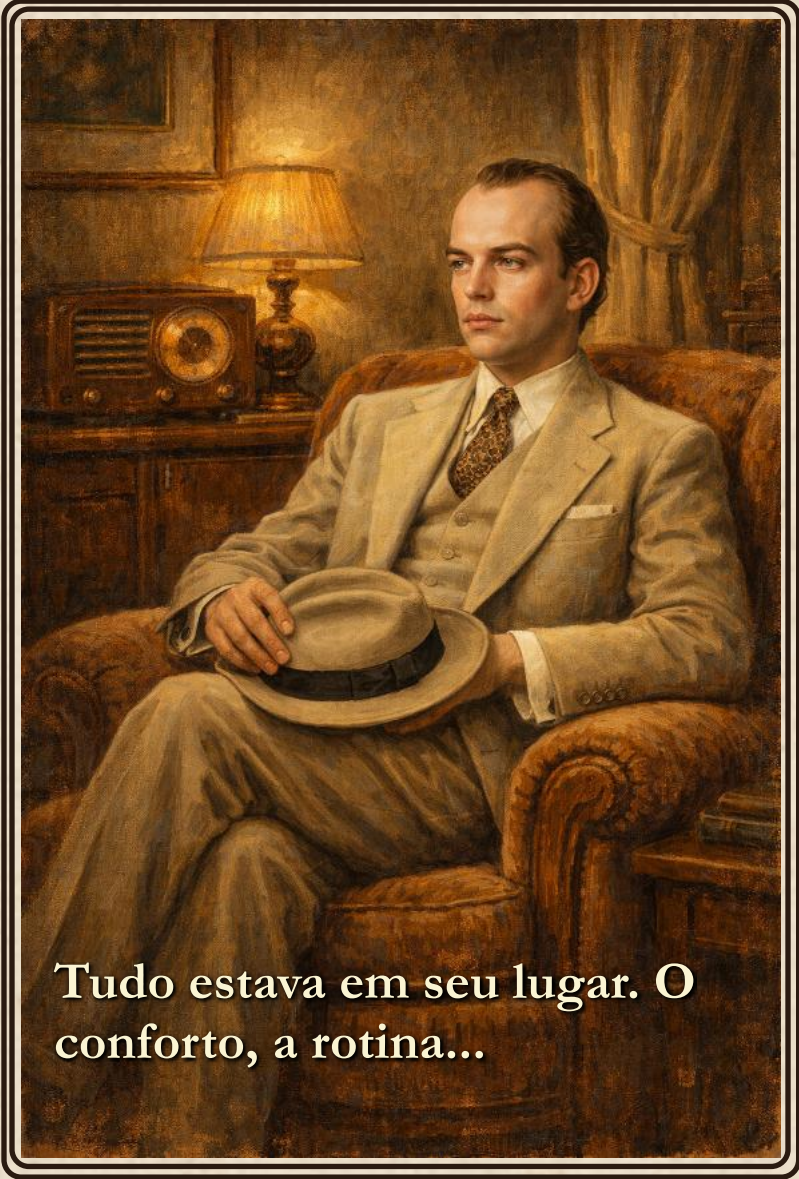
Uma caminhada construída passo a passo



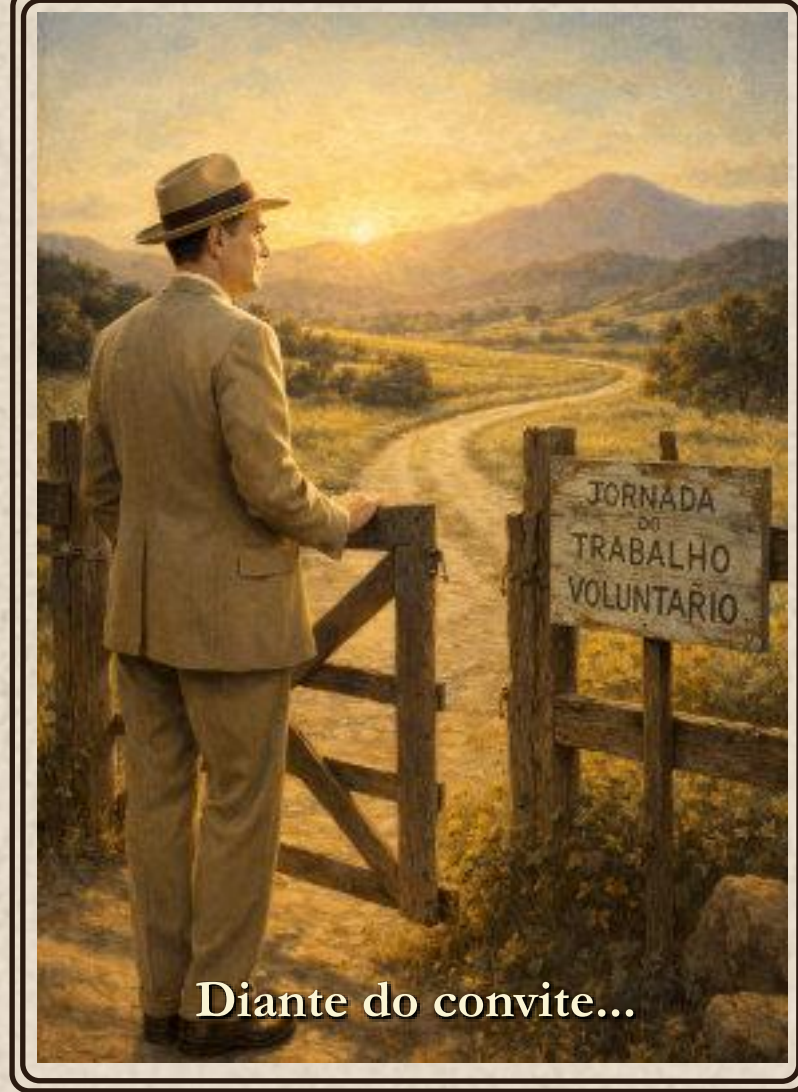
# JORNADA DO TRABALHADOR

## Espiritismo vivido

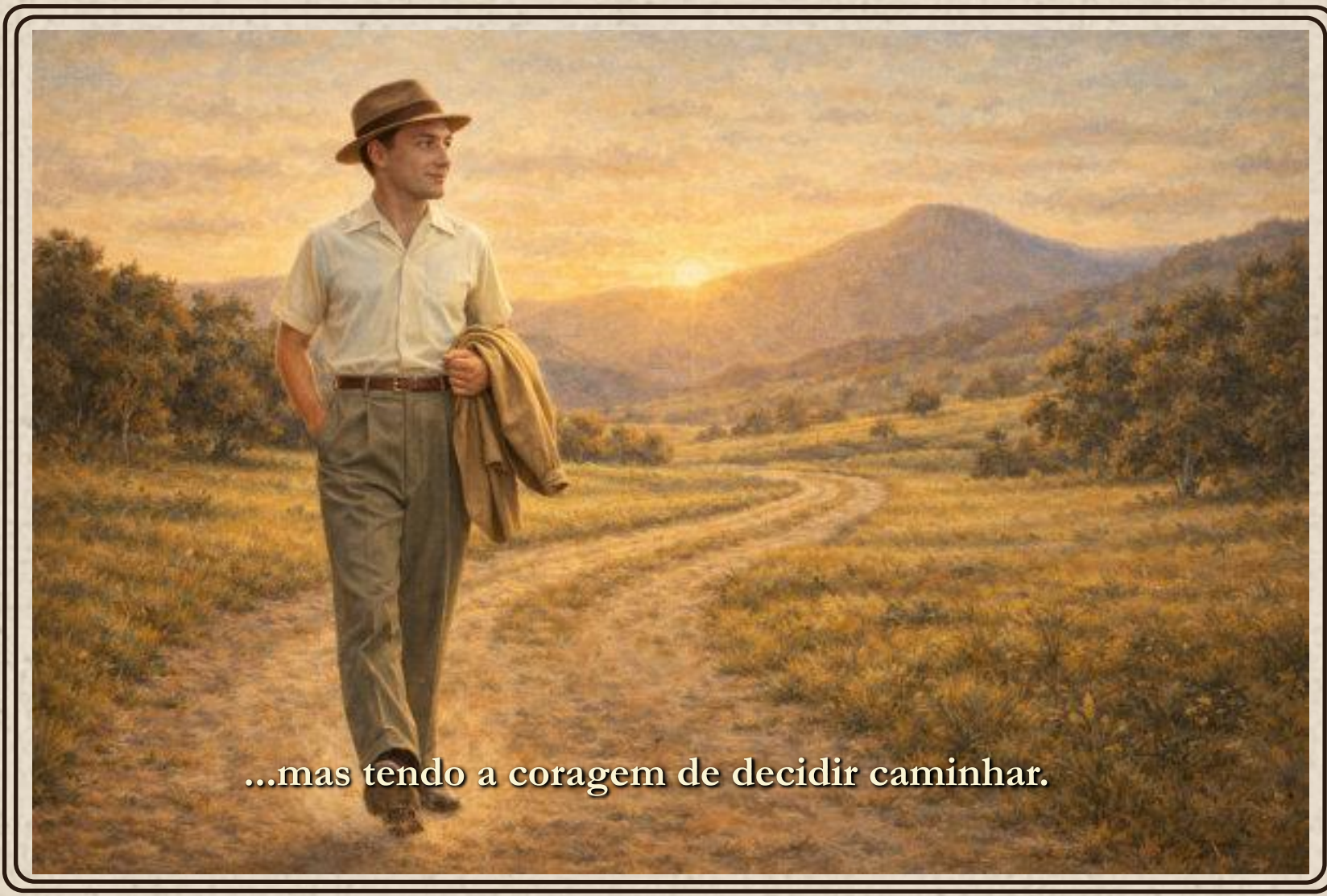
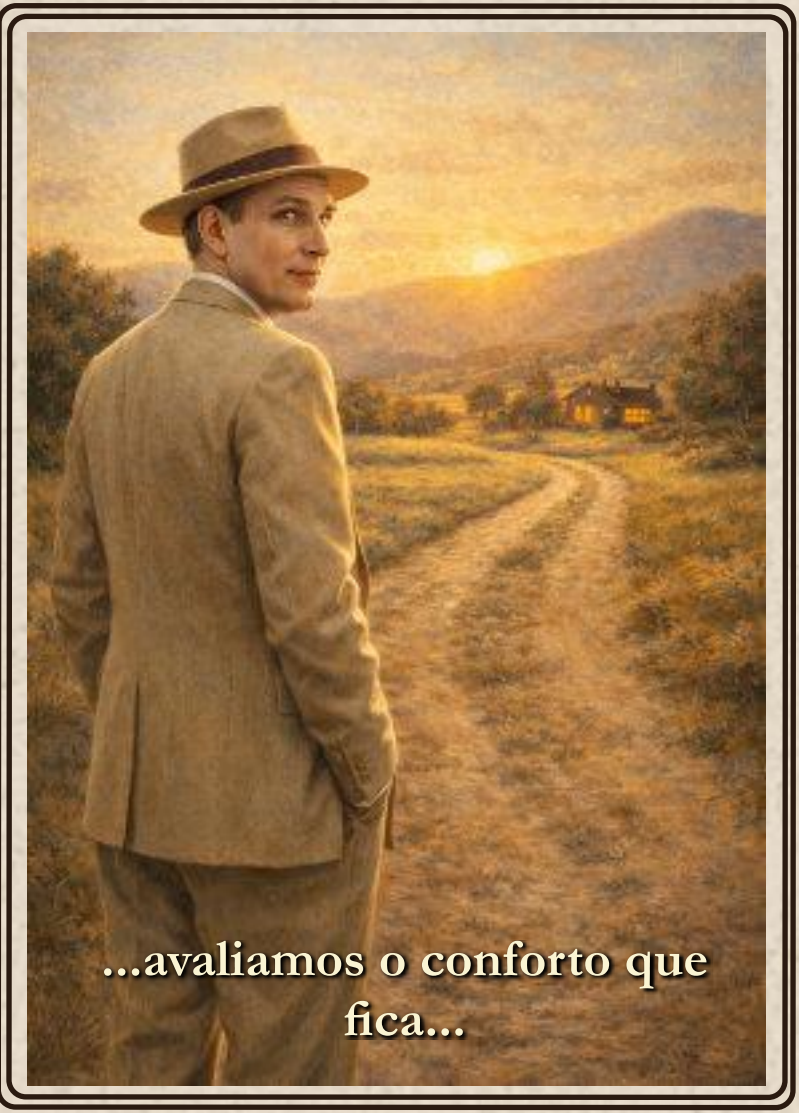
**Fase 01: O Despertar**  
12.2025 - O chamado



**Fase 01: O Despertar**  
01.2026 - Consciência espiritual



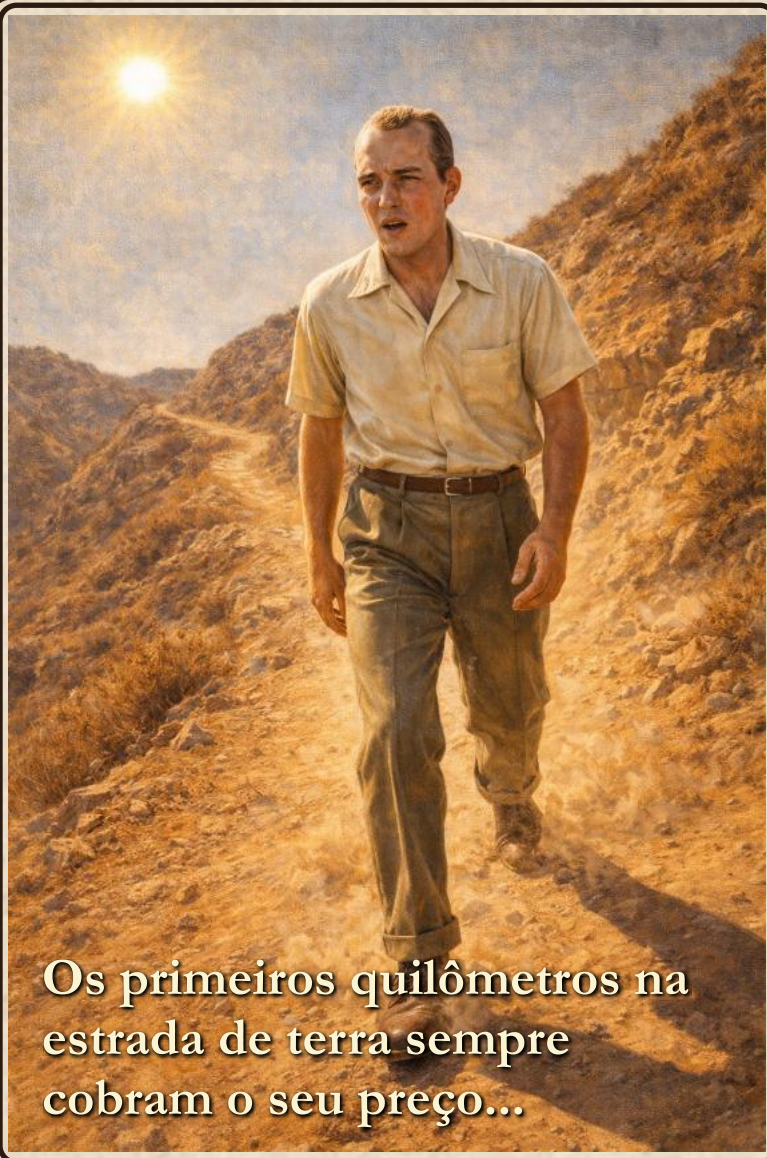
**Fase 01: O Despertar**  
02.2026 - A escolha



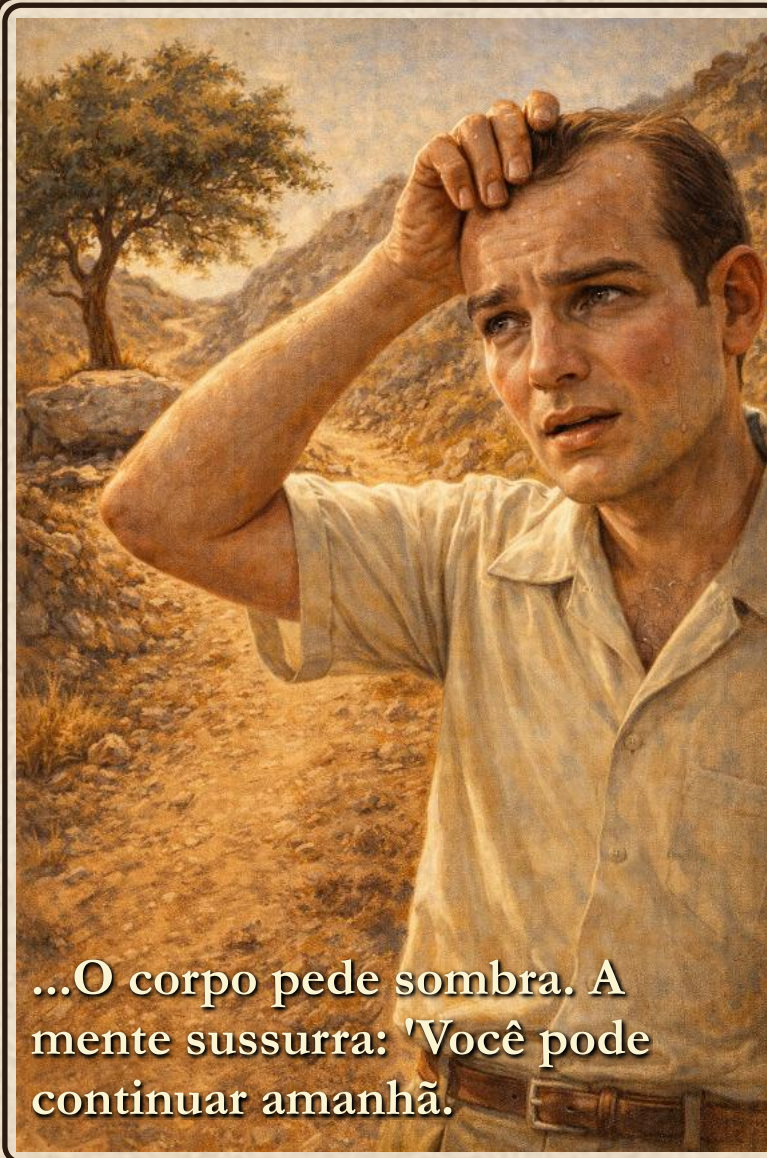
# JORNADA DO TRABALHADOR

## Espiritismo vivido

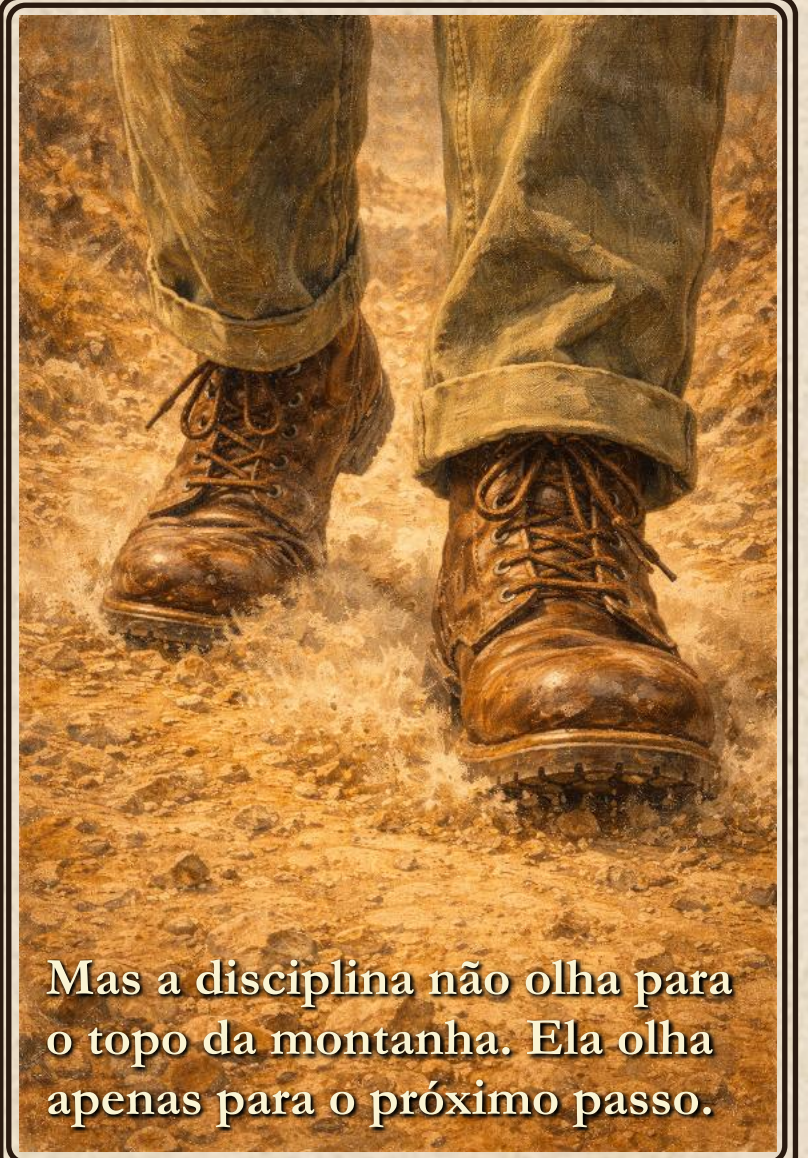
**Fase 02: Compromisso**  
03.2026 - Disciplina com Sentido



Os primeiros quilômetros na estrada de terra sempre cobram o seu preço...



...O corpo pede sombra. A mente sussurra: 'Você pode continuar amanhã.'



Mas a disciplina não olha para o topo da montanha. Ela olha apenas para o próximo passo.

**Fase 02: Compromisso**  
04.2026 - Responsabilidade Moral



Um, dois. Um, dois. A repetição vira ritmo. E o ritmo nos leva a qualquer lugar.



Às vezes, o caminho mais difícil não é o que sobe. É o que não tem para onde olhar.



Tem gente que confunde velocidade com compromisso.



O entusiasmo leva longe. Mas não leva até o fim.

**Fase 02: Compromisso**  
05.2026 - Constância no Bem



Quem caminha no ritmo certo não precisa provar nada para ninguém.



...mesmo quando a estrada parece longa e solitária...



# COORDENADAS

A base doutrinária da nossa Jornada

Nesta edição:

**A FÉ QUE NÃO PARA**

**O PLATÔ DA CONSTÂNCIA  
QUANDO O HEROÍSMO É SILENCIOSO**

## Chegamos ao Platô.

Depois de atravessar a ponte da disciplina em Março e escalar o trecho rochoso da Responsabilidade Moral em Abril, a trilha de Maio nos entrega uma paisagem diferente. O terreno se nivela. O horizonte se repete. E é exatamente aqui, onde não há mais pedras dramáticas nem subidas íngremes para vencer, que a Jornada nos apresenta seu desafio mais sutil e mais profundo: continuar caminhando quando nada parece acontecer.

### Bem-vindo ao território da Constância no Bem.

A Armadilha do Entusiasmo

Há um tipo de trabalhador que a Casa Espírita conhece bem. Ele chega com os olhos brilhando, assume compromissos com fervor, não perde um plantão nos primeiros meses e então, silenciosamente, começa a falhar. Não por má-fé. Não por descaso. Mas porque confundiu entusiasmo com fé.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, no Capítulo XX, nos ensina que a fé verdadeira não é o arrepio do início, nem a euforia da conversão. A fé que transforma é a fé ativa e racional, aquela que se sustenta não pela emoção do momento, mas pela convicção que permanece mesmo quando a paisagem não muda, mesmo quando o trabalho parece rotineiro, mesmo quando ninguém está olhando.

"A fé age, move, vivifica. A fé sem obras é fé morta."

(ESE, Cap. XX)

Ou seja: a fé se prova no platô, não na largada.

### O Heroísmo que Ninguém Fotografava

Existe uma forma de coragem que não aparece nos discursos de encerramento de ano. Ela não tem nome bonito, não gera aplausos e raramente é notada. É a coragem de aparecer mais uma vez, quando o cansaço já é antigo, quando os problemas pessoais pesam, quando a agenda apertada e o dia de trabalho na Casa parece ser o item mais fácil de cortar.

Na cartografia espírita, essa coragem tem um nome: Constância no Bem.

Kardec nos ensina que o mérito não está na grandiosidade do gesto, mas na fidelidade com que ele se repete. Uma presença semanal, silenciosa e amorosa, vale mais do que dez aparições heroicas espalhadas pelo ano. Porque é na repetição que o caráter se forma. É na fidelidade anônima que a egrégora da Casa se fortalece.

O trabalhador constante não é aquele que nunca fraqueja, é aquele que, ao fraquejar, volta.

**Tenho aparecido?**  
**Tenho honrado o que assumi?**  
**A minha fé está andando ou está parada?**

**A resposta não precisa ser perfeita.**  
**Precisa ser verdadeira.**

### A Fé Como Músculo

Assim como os pés do Peregrino que já percorreram meses de estrada, a fé também se fortalece com o uso. Cada presença honrada é um treino. Cada compromisso cumprido quando a vontade não estava é uma repetição que fortalece a fibra espiritual.

E assim como um músculo que para de ser usado atrofia, a fé que não se exercita em obras concretas, em presenças reais, em escolhas diárias pelo bem, essa fé enfraquece, mesmo que ainda se chame pelo mesmo nome.

Maio nos convida a olhar para a nossa própria constância com honestidade e sem culpa. Não para nos julgarmos, mas para nos perguntarmos com serenidade:

### O Platô É Parte da Montanha

Quando a trilha parece monótona, é tentador achar que nada está acontecendo. Mas o Peregrino experiente sabe: o platô não é o fim da subida. É o trecho onde o corpo descansa, o ritmo se ajusta e a alma se prepara para o próximo desnível.

A constância no platô é o que torna possível chegar ao cume.

Que Maio seja o mês em que escolhemos, mais uma vez e com tranquilidade, dar o próximo passo — não porque é fácil, não porque estamos inspirados, mas porque assumimos um compromisso e a nossa fé ainda está de pé.

**Próxima parada: O Lago do Autoconhecimento, Junho nos convida a olhar para dentro.**

# VOCÊ ESTÁ AQUI...

Latitude: Maio | Altitude: O Platô da Constância

Deixamos o trecho rochoso para trás.

Em Março, ajustamos o ritmo. Em Abril, aprendemos que não caminhamos sozinhos e que o peso das nossas escolhas toca a todos ao redor. Agora, em Maio, a trilha se abre num platô amplo e silencioso e é aqui que muitos Peregrinos param sem perceber.

Não por cansaço. Não por desistência declarada. Mas porque o platô engana: sem pedras para escalar, sem pontes para atravessar, é fácil confundir a ausência de drama com a ausência de caminho. E então, um dia, o Peregrino olha para trás e percebe que ficou parado enquanto achava que estava apenas descansando.

Maio é o nosso alerta gentil.

A Jornada não cobra velocidade, nunca cobrou. Mas ela nos convida, neste mês, a verificar os pés: eles ainda estão se movendo? Um passo. Depois outro. Sem pressa, sem espetáculo, sem plateia. Apenas a fidelidade silenciosa de quem escolhe aparecer mais uma vez.

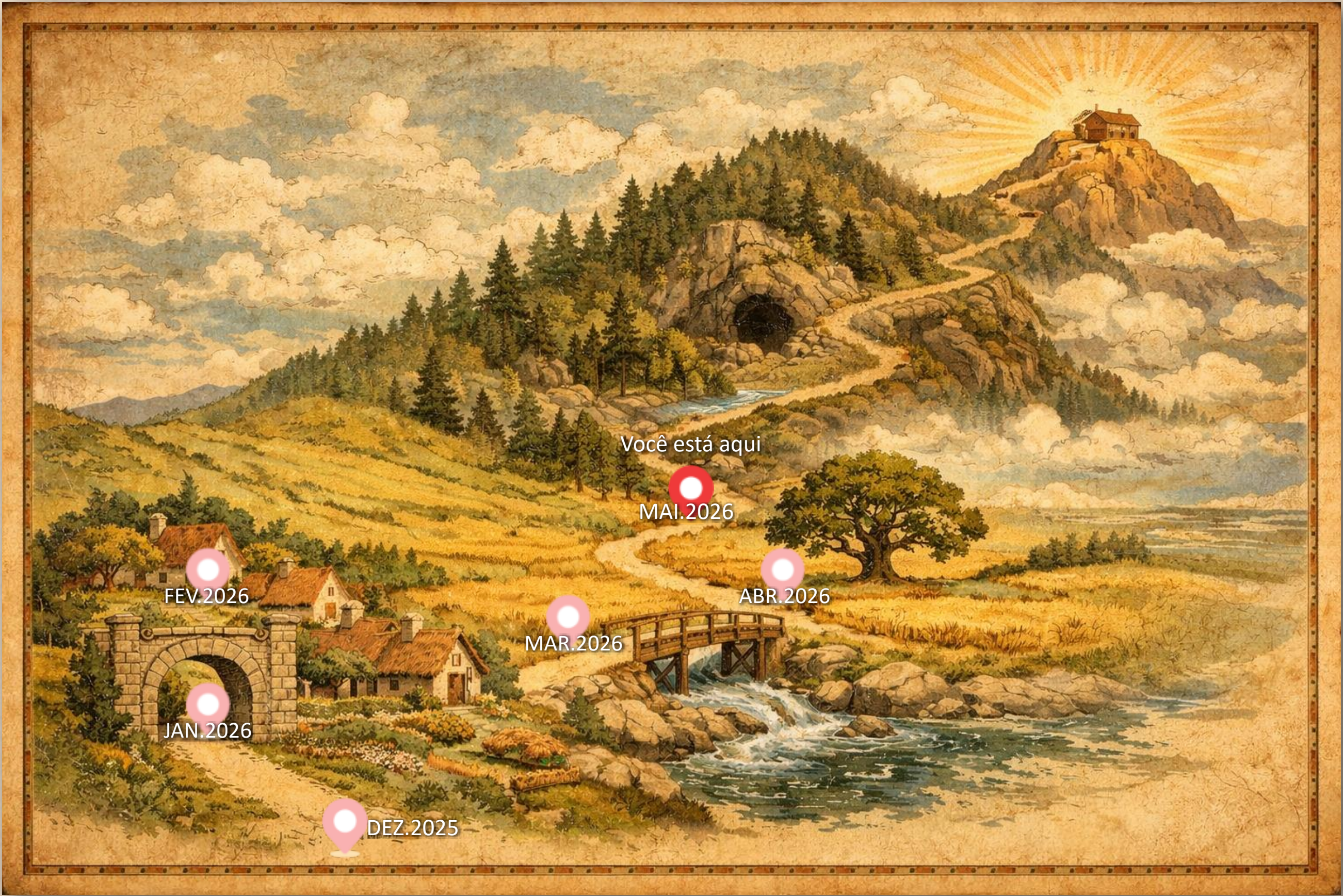
Este é o mês que fecha a nossa Fase 02, O Compromisso. Três meses de estrada: a disciplina que criou ritmo, a responsabilidade que ensinou a caminhar em grupo, e agora a constância que prova que tudo isso não foi só entusiasmo de início de ano.

Se você chegou até aqui, já venceu o teste mais difícil da Jornada: o da continuidade.

Olhe para o seu mapa. Veja os passos que já estão desenhados nele. E então dê mais um, porque é exatamente esse próximo passo, simples e silencioso, que separa quem visita a montanha de quem a habita.

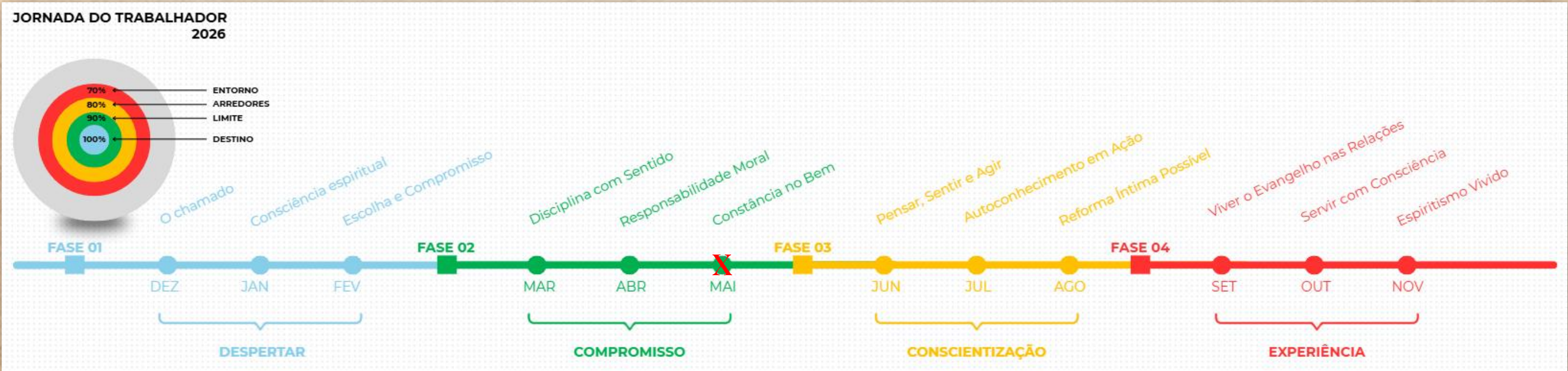
**Próxima parada:** O Lago do Autoconhecimento.

Em Junho, a Fase 03 começa — e a trilha nos leva para dentro.



## JORNADA DO TRABALHADOR

Acompanhe todas as paradas



# Personalidades

## Allan Kardec

Nascido em Lyon, a 3 de outubro de 1804, de uma antiga família católica que se distinguiu na magistratura e na advocacia, Allan Kardec (Hippolyte Léon Denizard Rivail) preferiu dedicar-se ao estudo das ciências e da filosofia. Educado no Instituto de Educação Pestalozzi, em Yverdun (Suíça), logo se transformou em discípulo do célebre professor e fundador do Instituto: Johann Heinrich Pestalozzi.

Regressou a Paris em 1824 após sua graduação. Nesse mesmo ano, com apenas 20 anos de idade, publicou um plano para o aperfeiçoamento do ensino público. Profundo conhecedor da língua alemã, traduziu para esse idioma diferentes obras de educação e de moral,



tornou-se Mestre não só em letras como também em ciências, além de se tornar referência como pedagogo e divulgador do Método Pestalozziano, através da publicação de numerosos livros didáticos. Era membro de diversas sociedades acadêmicas, entre as quais o Instituto Histórico de Paris e a Academia Real de Arras; tendo recebido, inclusive, uma premiação desta última em um concurso promovido em 1831, cujo tema era: "Qual o sistema de estudos mais de harmonia com as necessidades da época?". Após o ano de 1834, passou a lecionar e publicar diversas obras sobre educação. Nesse período também, tornou-se membro da Real Academia de

Ciências Naturais. A Universidade da França, adotou os livros de Rivail e o grande pedagogo francês foi reconhecido publicamente como “Educador emérito”.

**Entre 1835 e 1840 manteve, em sua residência, cursos gratuitos de Química, Física, Anatomia comparada, Astronomia e outros. Preocupado com a didática, elaborou um manual de aritmética, que foi adotado por décadas nas escolas francesas, e um quadro mnemônico da História da França, visando facilitar a memorização das datas mais importantes da história do país. Como pedagogo lecionou as seguintes matérias: Química, Matemática, Astronomia, Física, Fisiologia, Retórica, Anatomia Comparada e Francês.**

Em 6 de fevereiro de 1832 Rivail se casa com a professora Amélie Gabrielle Boudet, uma mulher culta, inteligente e autora de livros didáticos. Como pedagogo, o jovem Rivail lutou pela democratização do ensino público, além de participar ativamente dos estudos e trabalhos da Society of Magnetism, dedicado à investigação do magnetismo e sua ação.

Em 1854, através do seu antigo amigo Fortier (magnetizador bastante conhecido à época), ouviu falar do fenômeno das "mesas girantes". A princípio não deu muita atenção, atribuindo tal fenômeno ao chamado “magnetismo animal”, do qual era estudioso. Só em maio de 1855 sua curiosidade se voltou efetivamente para as “mesas girantes”, quando, ao participar de algumas reuniões, notou a possível existência de Leis Naturais

regendo as relações, até então inéditas, entre o mundo invisível e o mundo material.

Começou então a encaminhar perguntas específicas aos espíritos. Ao mesmo tempo, iniciou extensa troca de correspondência com vários estudiosos de outros países que, assim como ele, também coletavam informações sérias e precisas sobre a realidade espiritual. Através da análise, comparação e compilação das respostas dadas por diferentes espíritos de diferentes países com diferentes sistemas de vida, de governo e de fé religiosa, catalogou todo o material recebido, submetendo-o ao crivo da razão e da universalidade das respostas. Assim nasceu “O Livro dos Espíritos”. Visando não vincular essa obra ao célebre nome de um reconhecido pedagogo como ele, o professor Rivail adota, a partir de então, o pseudônimo de Allan Kardec.



Suas obras são: O Livro dos Espíritos, referente à parte filosófica, cuja primeira edição apareceu em 18 de abril de 1857; O Livro dos Médiuns, relativo à parte experimental e científica (janeiro de 1861); O Evangelho segundo o Espiritismo, concernente à parte moral (abril de 1864); O Céu e o Inferno, ou A justiça de Deus segundo o Espiritismo (agosto de 1865); A Gênese, os Milagres e as Predições (janeiro de 1868).

Além destas, Kardec publicou ainda outras obras complementares que fazem parte da codificação do Espiritismo: Revista Espírita, periódico mensal sobre estudos psicológicos, publicado de 1º de janeiro de 1858 a 1869; O que é Espiritismo? Resumo sob a forma de perguntas e respostas, publicado em 1862; O Espiritismo em sua expressão mais simples, publicada em 1862; Viagem Espírita, resumo de uma viagem de sete semanas, (de setembro e outubro de 1862), cobrindo 20 cidades, atendendo convite feito pelo Movimento Espírita Francês; Após o seu falecimento, foi publicada “Obras Póstumas”, em 1890.

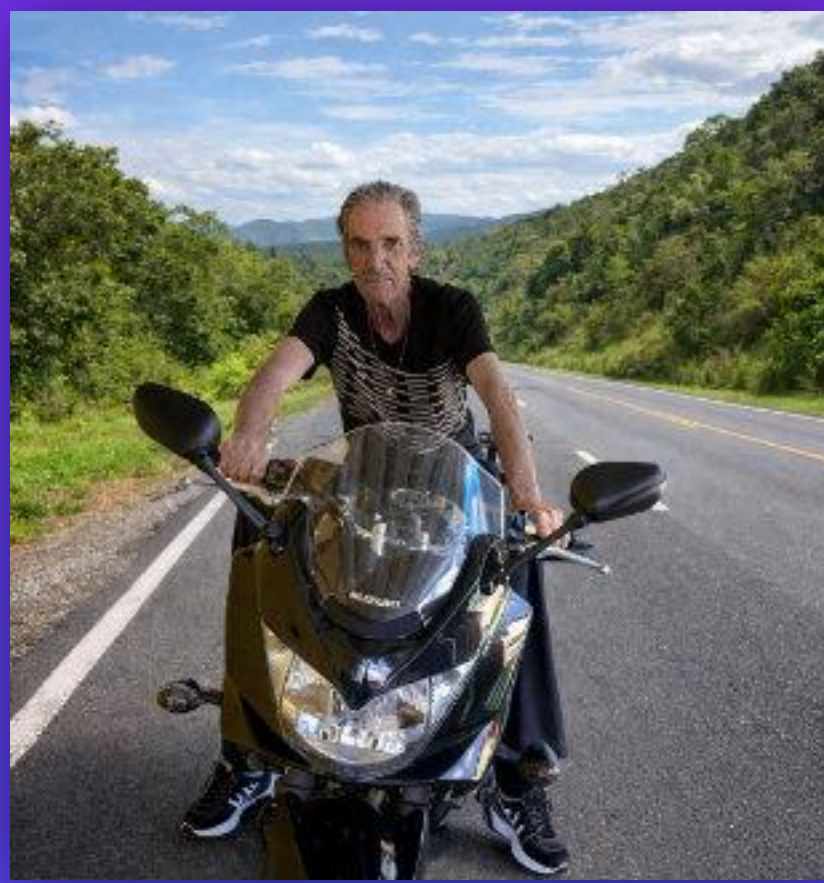
Em 1º de abril de 1858, Kardec fundou, em Paris, a primeira Sociedade Espírita regularmente constituída, (1º Grupo Espírita) sob a denominação de Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, tendo exercido o cargo de presidente até sua morte. Kardec passou os anos finais da sua vida dedicado à divulgação do Espiritismo entre seus simpatizantes e à defesa da Doutrina entre os seus opositores. Faleceu em Paris, a 31 de março de 1869, aos 64 anos (65 anos incompletos) de idade, em decorrência da ruptura de um aneurisma cardíaco.

Seu corpo físico foi sepultado no Cemitério do Père-Lachaise, célebre necrópole da capital francesa. Junto ao túmulo, erguido em sua homenagem, os dólmens druídicos, lê-se numa placa em sua homenagem a célebre frase "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sem cessar, tal é a lei"

# Alma da casa

Histórias de vida que constroem nossa história

## Entrevista do mês



Irineu  
Irineu Andreu

### O OMBRO QUE NUNCA FALTA

Tem gente que sustenta a equipe sem que ninguém perceba. Não porque seja invisível, mas porque escolheu, conscientemente, ser a base firme onde os outros se sustentam. O Irineu é assim: discreto na forma, inabalável na essência. Quem já precisou dele sabe que não importa o dia, não importa a hora, o ombro está lá, o sorriso está lá, e a disposição de ajudar nunca foi embora.





# Irineu Andreu

Tem um tipo de trabalhador que a Casa Espírita não exhibe em cartaz, mas que sente quando ele falta. É aquele que chega sem alarde, ocupa o seu posto, ajuda quem está ao lado sem esperar ser chamado — e vai embora sem pedir reconhecimento. O Irineu é esse trabalhador.

Tranquilo por fora de um jeito que só quem tem raiz profunda consegue ser, ele carrega no sorriso permanente a marca de quem aprendeu que as

dificuldades da vida não precisam apagar a leveza do dia a dia. Seus amigos de equipe dizem, com a certeza de quem já foi socorrido por ele: "nas horas mais difíceis, o Irineu sempre está sorrindo e pronto para dar o ombro."

No trabalho da Casa, nunca deixou margem para crítica. Não porque seja perfeito, mas porque é fiel. Fiel ao compromisso, fiel aos companheiros, fiel ao serviço que escolheu abraçar.

Neste mês de Maio, em que refletimos sobre a Constância no Bem e o heroísmo silencioso de quem simplesmente não para, a história do Irineu nos entrega a lição mais bonita: às vezes, a maior prova de fé não é o gesto grandioso, é aparecer mais uma vez, com o mesmo sorriso de sempre, como se servir fosse o lugar mais natural do mundo.

## BLOCO 1: O ALICERCE (História e Doutrina)

**A Origem:** Todo trabalhador tem um momento em que a Espiritualidade toca o coração. Como foi o seu encontro com o Espiritismo e o que o motivou a se tornar um voluntário na Cedan?

**Irineu:** No ano de 2000, o Alexandre, meu sobrinho, me deu o livro dos espíritos. Até esta ocasião, nunca tive contado com a Doutrina, participava apenas de ações sociais promovidas por uma casa espírita. Quando comecei a ler, fiquei bastante curioso. Não sou muito de ler, mas fiquei tão empolgado que li o livro inteiro. Mais tarde, soube do CEDAN por amigos de longa data, que já frequentavam a casa e me convidaram para conhecê-la. Comecei o tratamento com a corrente médica e me recuperei de um problema na coluna. Achei o trabalho muito bonito e me ofereci para tirar e colocar os sapatos dos assistidos, e assim foi o meu primeiro dia de trabalho. O resto é história. Rs

**A Força da Serenidade:** Seus amigos de equipe destacam muito que você é uma pessoa extremamente tranquila por fora e que nunca demonstra desapontamento. De onde vem essa base tão serena para lidar com os desafios da vida e do trabalho na Casa?

**Irineu:** Acredito que o meu jeito reflete um pouco da educação que tive, das circunstâncias de uma infância humilde e difícil e do aprendizado que tive com a doutrina e com os colegas de trabalho.

**O Ombro Amigo:** Todos dizem que você é muito prestativo e procura nunca dizer "não" para quem precisa de ajuda. Como é a sua rotina de trabalho hoje no Cedan e o que esse serviço representa para você?

**Irineu** Tive muita ajuda para chegar até aqui e tento retribuir. Hoje, costumo colaborar secretariando. Para mim isso significa muito. É muito importante. Recebo muita ajuda e sei que estou fazendo parte de algo grandioso.



**BLOCO 2: A MÃO NA MASSA  
(O Trabalho na Casa)**

**O Trabalho Silencioso:** Sabemos que você tem um perfil mais discreto, não gosta muito de ficar em evidência e prefere atuar nos bastidores. Qual é a importância desse trabalho silencioso, mas constante e bem feito, para a harmonia de toda a equipe?

**Irineu:** Sou um pouco tímido. Estou lá para ajudar no que for preciso e prefiro colaborar de forma discreta. A meu ver, a descrição é um fator muito importante para harmonia dos trabalhos.

**A Amizade Sincera:** Uma das características que mais citaram com alegria é que você é um "bom amigo" em todas as horas. Como o convívio no centro espírita ajudou a construir essas amizades tão fortes que você tem hoje?

**Irineu:** Acredito que os laços destas amizades tão especiais foram construídos em razão da similaridade de objetivos, da ajuda mútua, da sinceridade e da empatia que o ambiente do CEDAN proporciona.

**O Tempo e a Vida:** O pessoal brincou com muito carinho que a pontualidade não é exatamente o seu forte (rs!), mas que tudo é perdoado pelo seu coração gigante e dedicação. Como você faz para equilibrar a correria e os imprevistos da vida lá fora com o tempo dedicado à Casa?

**Irineu:** Sou uma pessoa que tenho “toque” e acabo me atrasando para todos os tipos de compromissos. Rs Isso me deixa muito chateado. Hoje já não tenho tantos compromissos, o que me permite equilibrar bem o meu dia a dia com os trabalhos da casa.

**BLOCO 3: A VIDA COMO ELA É (Pessoal e Desafios)**

**O Equilíbrio no Servir:** Sendo uma pessoa tão prestativa, daquelas que procuram nunca dizer "não" para quem precisa, como os ensinamentos da Doutrina te ajudam a encontrar o equilíbrio entre se doar ao próximo e não ultrapassar os próprios limites?

**Irineu:** Procuro vigiar, pois a doutrina me ensinou que tenho que estar bem, saudável e animado para poder servir ao próximo de forma adequada.

**Lembranças que Marcam:** Com esse seu coração sempre disposto a ajudar, com certeza você já viveu momentos especiais dentro do Cedan. Existe alguma história, atendimento ou situação vivida na Casa que tenha te marcado profundamente?

**Irineu:** Com certeza foi a vivência do 1º curso de espiritismo que fiz e acredito que tenha sido o 1º curso de espiritismo promovido pelo CEDAN. Se não me engano, aconteceu no ano de 2002. Me marcou muito, pois comecei a compreender a doutrina e foi o início de grandes amizades que perduram até hoje. Foi uma vivência muito especial.

**O Cuidado Íntimo:** Como você costuma guardar os problemas para si e manter o sorriso, qual é a importância daquele momento de "preparo mental" (a harmonização) antes de vestir o crachá e começar o trabalho? Como você faz para deixar as dificuldades lá fora?

**Irineu:** Costumo fazer várias orações no dia do trabalho e ler mensagens edificantes. No caminho de ida ao CEDAN, procuro mentalizar os trabalhos da casa e, quando chego, os problemas e as preocupações se afastam.



**BLOCO 4: MENSAGEM FINAL**



**A Bússola:** Nossa revista acompanha a 'Jornada do Trabalhador'. Para os companheiros que estão assumindo seus compromissos agora ou que às vezes se sentem tímidos ou inseguros, que conselho de amigo você deixaria?

**Irineu:** Para não se preocuparem tanto com a timidez ou a insegurança e deixar fluir, pois a superação é parte muito importante do aprendizado e a vivência da doutrina nos ajuda no processo.

# EVENTOS

## Acolher é o Primeiro Passo

A forma como alguém é recebido em uma Casa Espírita pode marcar profundamente sua caminhada. Pensando nisso, nossa Casa realizará o Curso de Atendimento Fraternal – Acolhimento e Orientação Institucional, voltado a trabalhadores que atuam no primeiro contato com o público. O curso prepara para a escuta breve, o acolhimento seguro e a orientação clara sobre tratamentos e cursos da Casa, respeitando limites éticos e institucionais.

Receber bem também é caridade.

 **Curso teórico-prático** |  **12h** |  **Vagas limitadas**

CURSO DE FORMAÇÃO NOVO SETOR

RECEPÇÃO

16- 30/05

9h as 16h

AULA DO DIA 30/05/2026 À SER CONFIRMADA

 Escuta fraterna com limite

 Orientação clara sobre tratamentos

 Encaminhamento seguro e institucional

 Alinhamento com o POP da Casa Espírita

casadrailton.com



ATENÇÃO!

A Casa Espírita “Dr. Ailton Nogueira” - CEDAN

NÃO ABRIRÁ PARA ATENDIMENTO AO PÚBLICO

Sábado - 23/05/2026

DEVIDO A REALIZAÇÃO DE REFORMAS.

Atendimento de sábado acontecerá dia 30/05/2026

Agradecemos sua compreensão.

@casadrailton

## Participar é Fortalecer o Ideal

 **ATENÇÃO! COMUNICADO IMPORTANTE** 

A Casa Espírita "Dr. Ailton Nogueira" - CEDAN informa que NÃO ABRIRÁ PARA ATENDIMENTO AO PÚBLICO neste sábado, 23/05/2026, devido à realização de reformas em nossas instalações.

 **Fique atento:**

O atendimento que ocorreria neste sábado foi transferido e acontecerá no dia 30/05/2026.

Agradecemos a compreensão e o apoio de todos para a melhoria do nosso espaço de acolhimento.

Siga nosso perfil para mais informações:  
**@casadrailton**

**Zelar pela Casa também é caridade.**

# MURAL DE AVISOS



## MENSALIDADES

### O ALICERCE MATERIAL DA NOSSA OBRA

Para que as luzes se acendam, as portas se abram e o amparo aconteça, a nossa Casa conta com a colaboração material de cada trabalhador. Sua contribuição mantém nossa estrutura física segura e acolhedora.

### VENCIMENTO IDEAL: *Todo dia 20 de cada mês*

Isso ajuda nosso planejamento, mas aceitamos durante todo o mês

### FORMAS DE PAGAMENTO:

OPÇÃO 1: PIX (A mais rápida)

**Chave: 04.519.169/0001-03**

*Favorecido: Casa Espírita Dr. Ailton Nogueira*

OPÇÃO 2: TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

**Banco: Bradesco | Ag: 0499 | C/C: 149930-0**

OPÇÃO 3: PRESENCIAL

**Procure a tesouraria nos dias de atividade e solicite seu recibo.**

## RECOMPENSAS

ACESSE...

***PORTAL DO TRABALHADOR***

*ou clique na caixa acima da revista*



*E digite: bussola0526*



# ANIVERSARIANTES

do mês!



010 - SACCOMANDI



032 - CLEIDOKA



033 - TÂNIA



048 - JUCI



079 - MARINA



039 - CARLOS ONEY



004 - CONSOLAÇÃO



052 - SIMONE



005 - VIVIANE

Parabéns!

