



# BÚSSOLA

Para quem sabe onde quer chegar

Ano 01 - Edição n.º 4

Março/2026

## O RITMO DO COMPROMISSO

Disciplina com compromisso, não com rigidez militar

### Entrevista: Lia

Conheça a história de quem faz da disciplina  
um ato de amor

Manual de Instruções & Coordenadas Doutrinárias

Escalas de Março – Eventos – Avisos

# ITINERÁRIO

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| O Destaque da Capa ..... | Pág 06 |
|--------------------------|--------|

 COORDENADAS | A base doutrinária da nossa prática.

> O ritmo do caminhante

• **Disciplina com compromisso**

Como nossa disciplina fortalece a rede de proteção da Casa

|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  JORNADA DO TRABALHADOR ..... | Pág 03 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Quadrinhos do Peregrino ..... | Pág 04 |
|-------------------------------|--------|

|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| O mapa  Você está aqui... .. | Pág 08 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

|                                                                                                         |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  PERSONALIDADES ..... | Pág 09 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

Elizabeth d’Esperance

|                                                                                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  ALMA DA CASA . .. | Pág 11 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

*Entrevista com Lia - Disciplina como um ato de amor*

 SECRETARIA INFORMA

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| <i>Eventos / Cursos</i> ..... | Pág 16 |
|-------------------------------|--------|

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| <i>Mural de avisos</i> ..... | Pág 18 |
|------------------------------|--------|

|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  MANUAL DE INSTRUÇÕES ..... | Pág 18 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

POP: Padronização e disciplina no serviço.

*A Desobsessão - Disposições gerais*

|                                                                                                                 |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  Aniversariantes do Mês ..... | Pág 19 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

|                                                                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|  Temas para harmonização ..... | Pág 21 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

 Escalas:

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Eq Allan Kardec (Seg) ..... | Pág 22 |
|-----------------------------|--------|

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Eq Chico Xavier (Ter) ..... | Pág 23 |
|-----------------------------|--------|

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Eq Mei Mei (Qua) ..... | Pág 24 |
|------------------------|--------|

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Eq Maria de Nazaré (Qui) ..... | Pág 25 |
|--------------------------------|--------|

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Eq Bezerra de Menezes (Sáb) ..... | Pág 26 |
|-----------------------------------|--------|

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Eq André Luiz (Dom) ..... | Pág 27 |
|---------------------------|--------|

# JORNADA DO TRABALHADOR



## ESPIRITISMO VIVIDO

Uma caminhada construída passo a passo



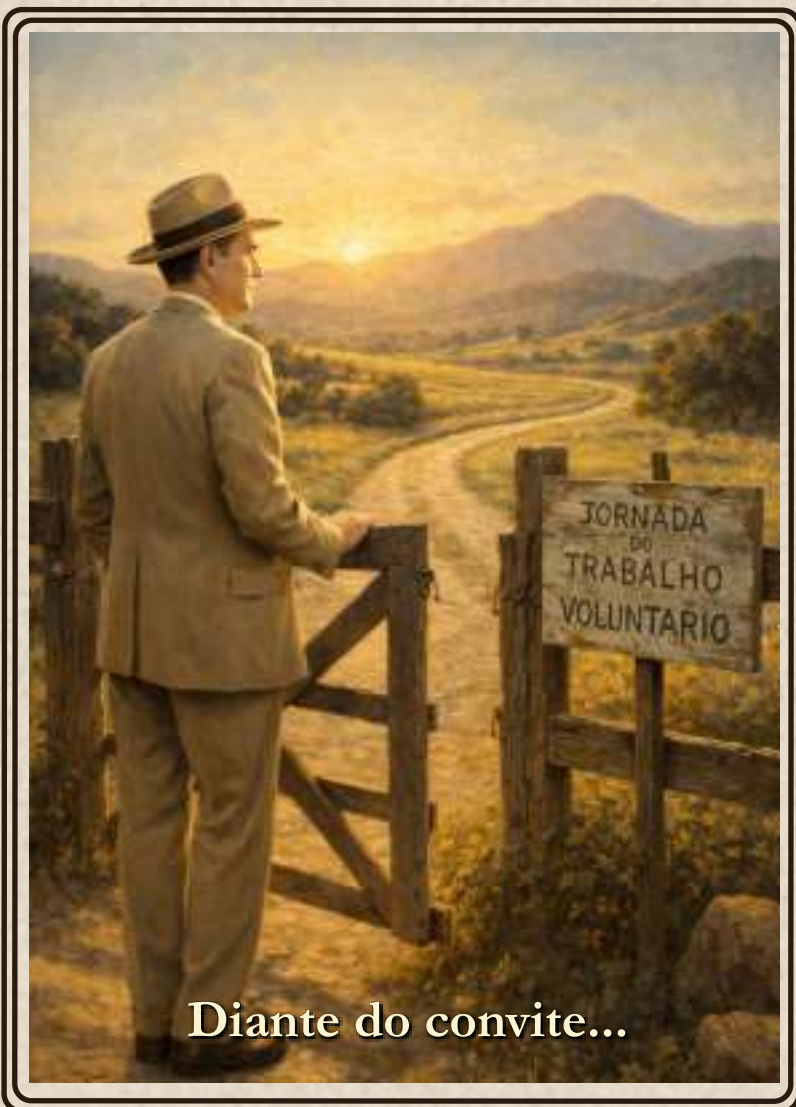
# JORNADA DO TRABALHADOR

## Espiritismo vivido

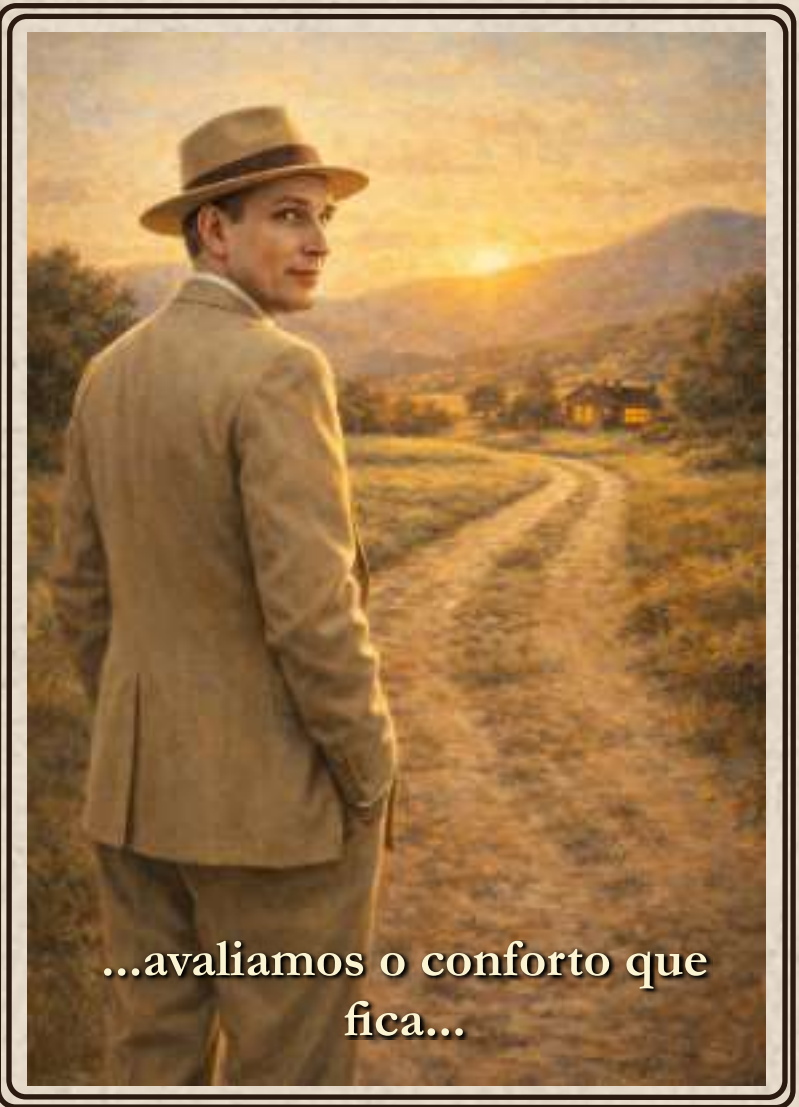
Fase 01: O Despertar  
12.2025 - O chamado



Fase 01: O Despertar  
01.2026 - Consciência espiritual



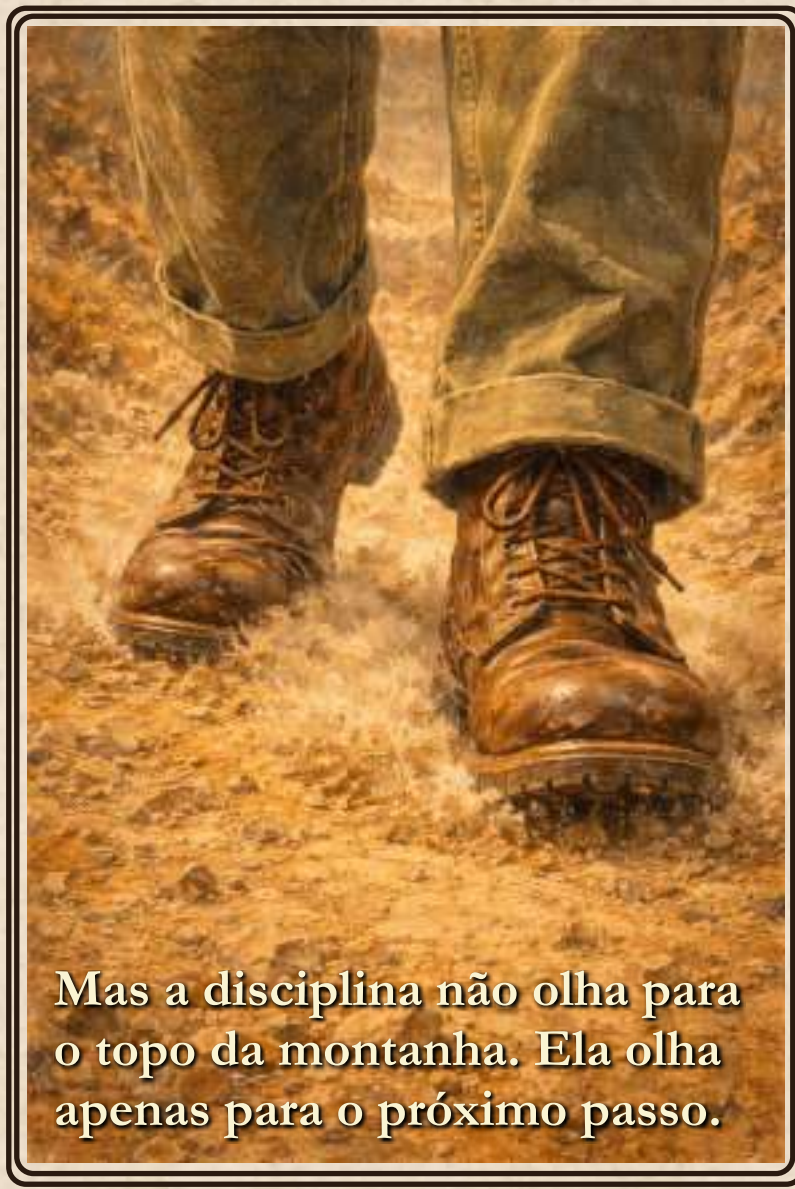
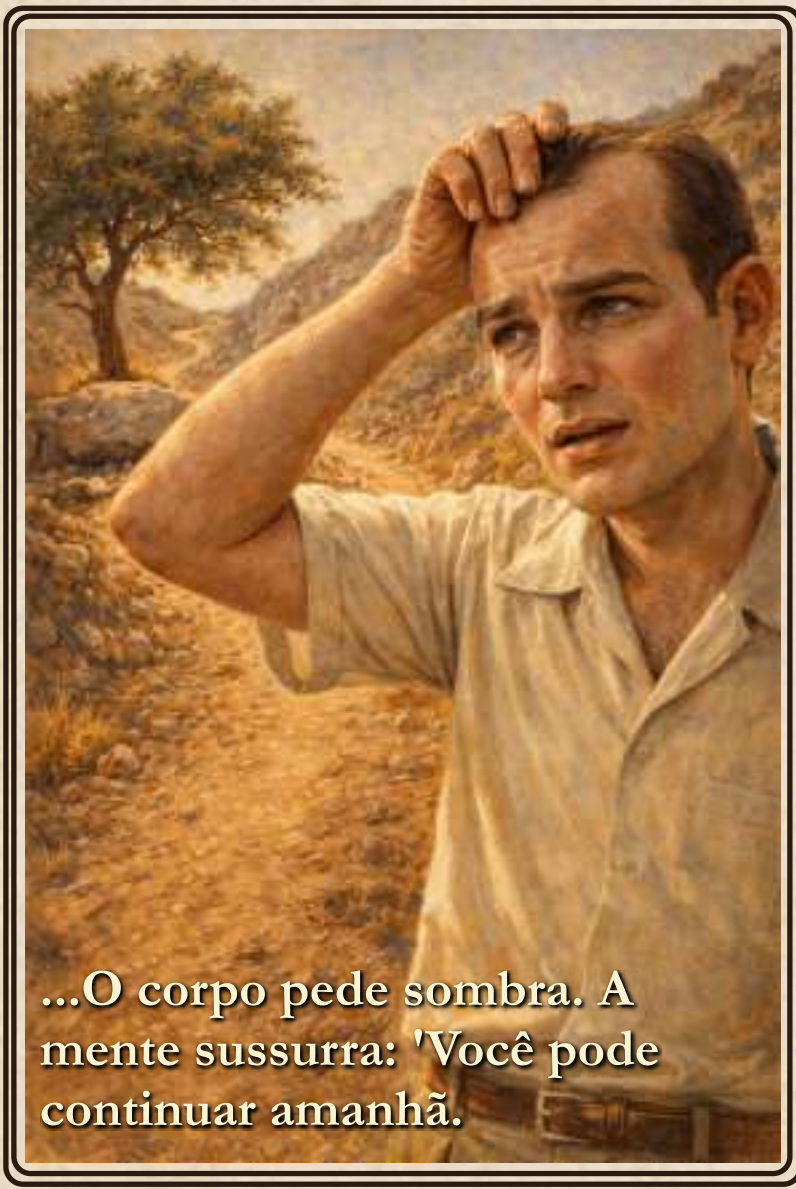
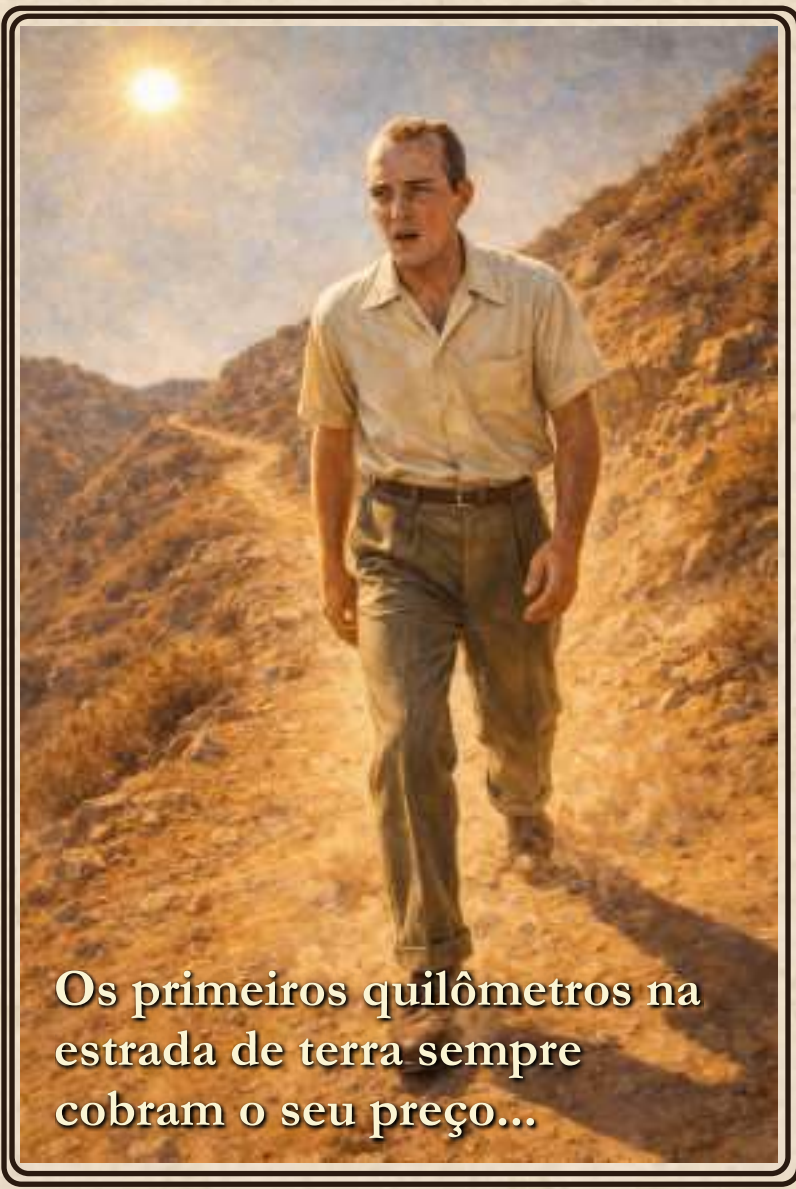
Fase 01: O Despertar  
02.2026 - A escolha



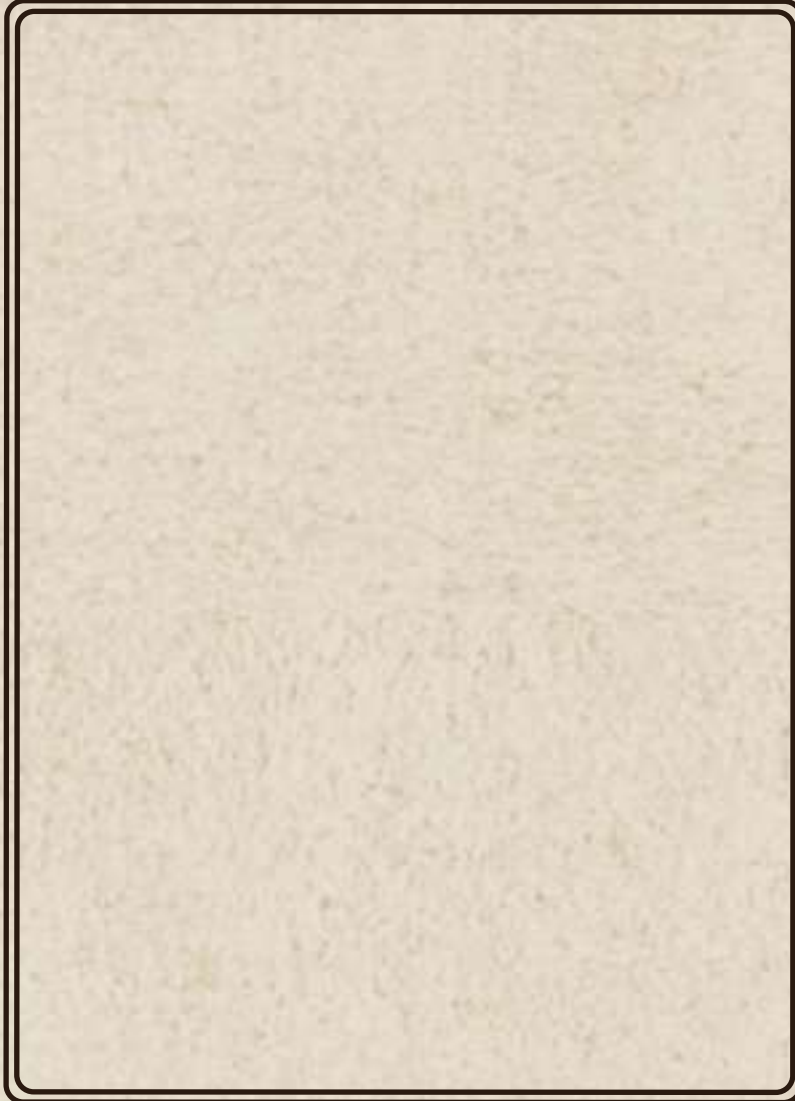
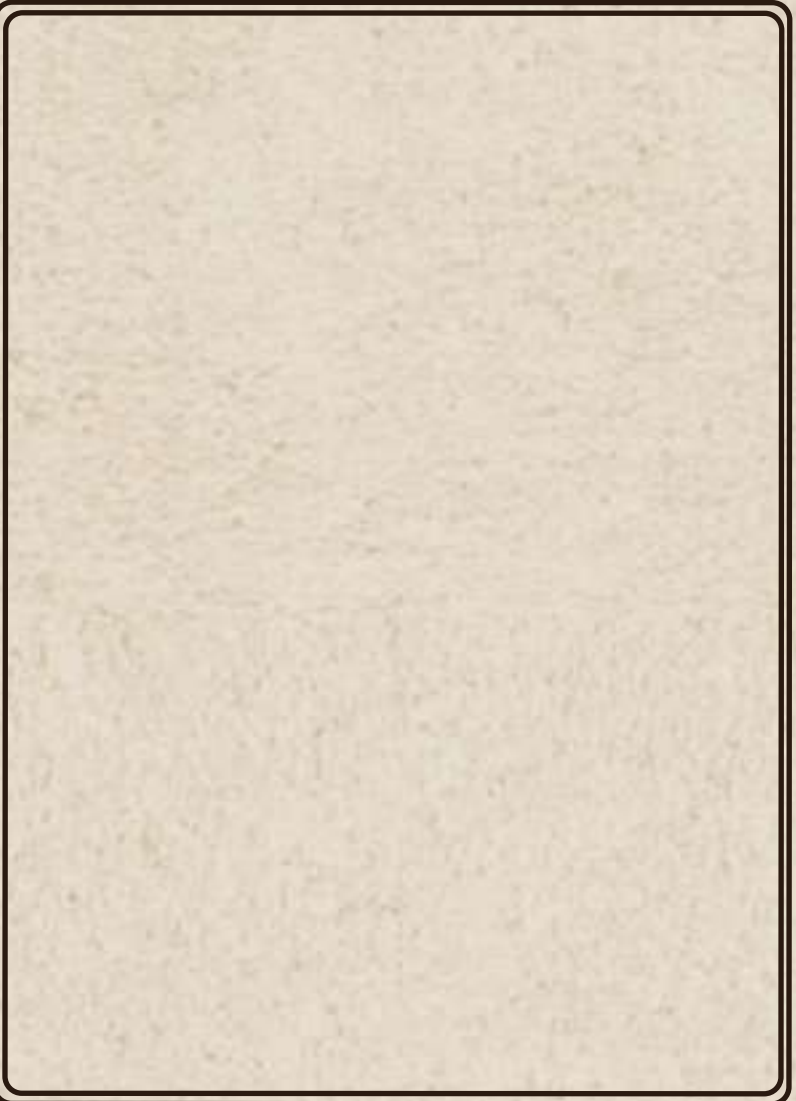
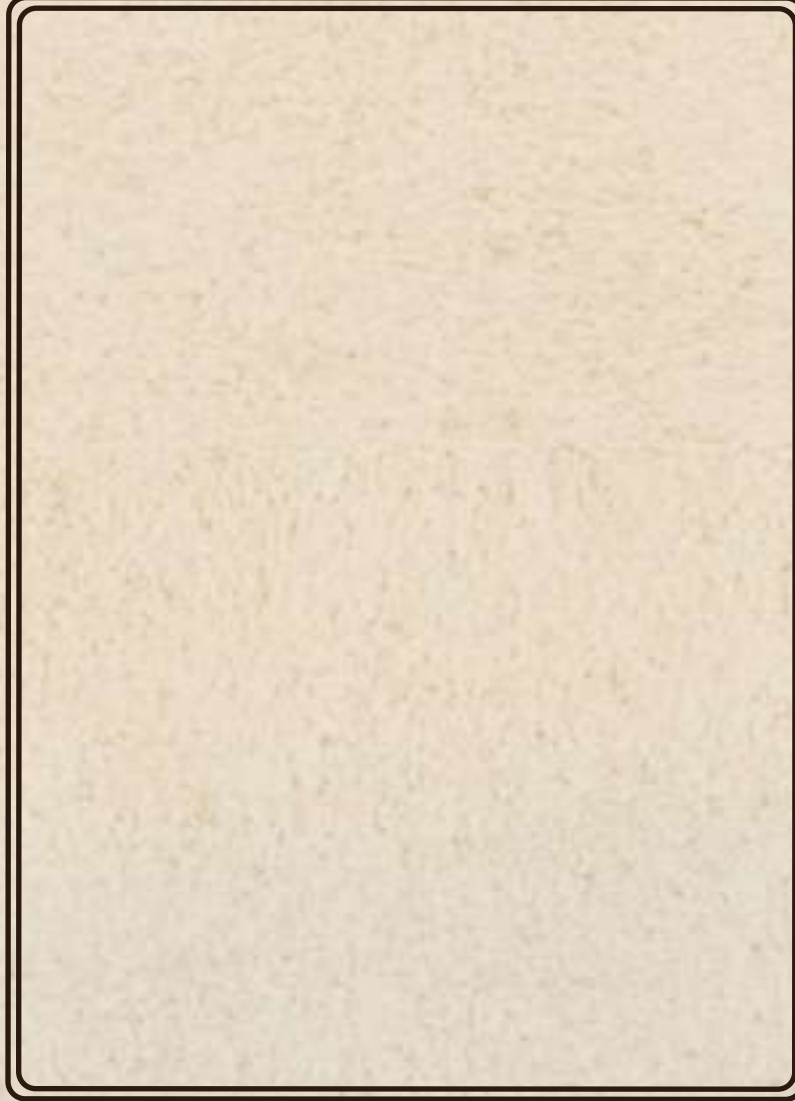
# JORNADA DO TRABALHADOR

## Espiritismo vivido

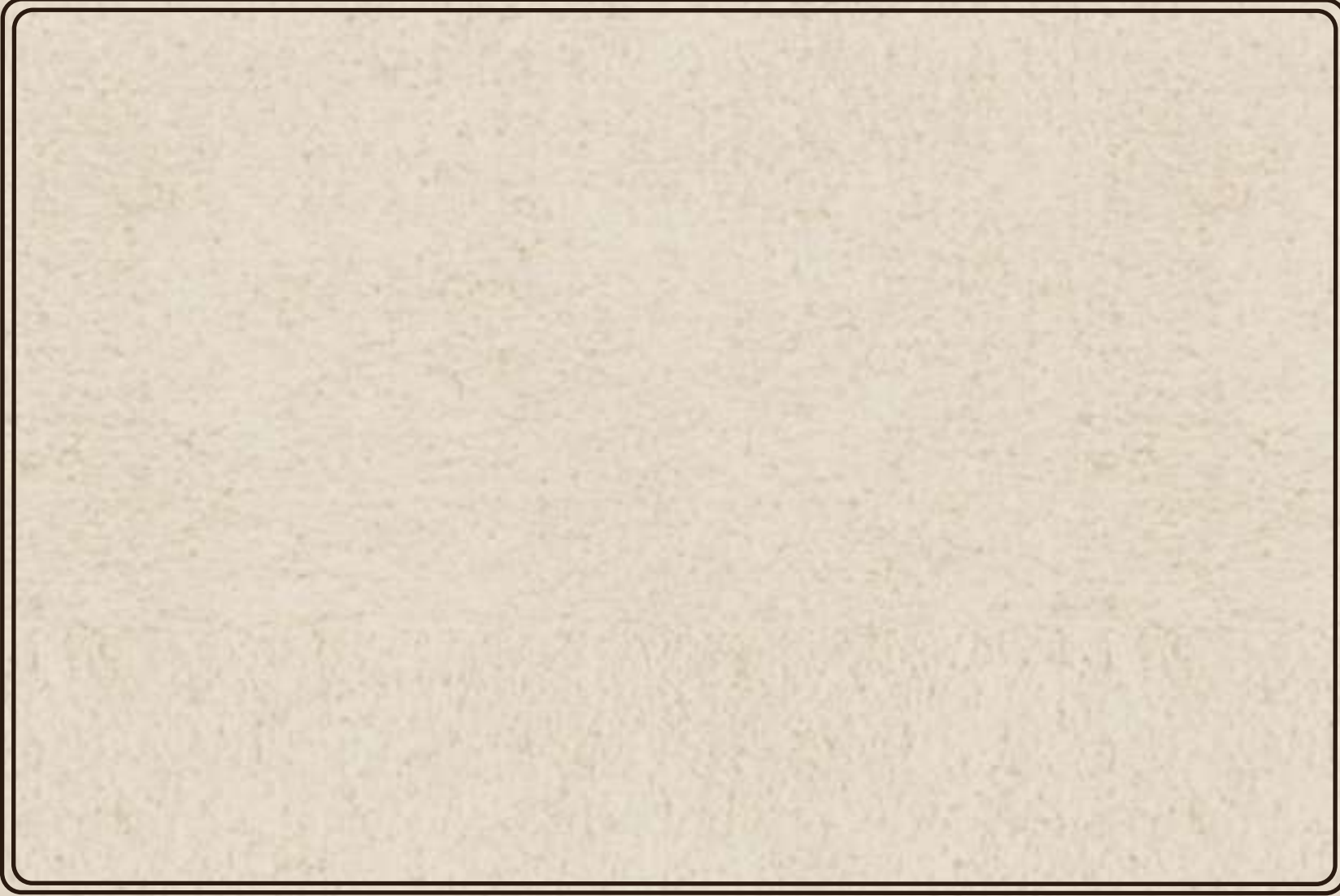
Fase 02: Compromisso  
03.2026 - Disciplina com Sentido



Fase 02: Compromisso  
04.2026 - Responsabilidade Moral



Fase 02: Compromisso  
05.2026 - Constância no Bem





# COORDENADAS

A base doutrinária da nossa Jornada

Nesta edição:

## O RITMO DO CAMINHANTE

Como a nossa disciplina fortalece a rede de proteção da Casa.

Passamos pelo portal de entrada e deixamos nossa bagagem pesada na beira da estrada. O terno do orgulho, as malas da vaidade e os melindres ficaram para trás em nossa última etapa. Viajar leve foi o nosso primeiro grande passo. Mas agora, com a poeira sob os pés e a inclinação da montanha à nossa frente, a Fase 02 da nossa Jornada nos apresenta um novo e decisivo desafio: O Compromisso.

Caminhar exige mais do que vontade inicial; exige ritmo, constância e firmeza. No trabalho de uma Casa Espírita, chamamos esse ritmo de disciplina. E é exatamente aqui que muitos de nós tropeçam nos próprios cadarços.

**O falso peso da obrigação**

Quando ouvimos a palavra "disciplina", nossa mente costuma associá-la a uma rigidez militar, a regras cegas impostas pelo medo ou por uma obrigação puramente burocrática. Mas na Cedan, embasados nas obras de Allan Kardec, buscamos algo muito mais profundo: a Disciplina com Sentido.

A disciplina com sentido é aquela constância que nasce da compreensão do nosso papel. O trabalhador que entende o porquê do seu serviço não precisa ser cobrado pela coordenação; ele próprio se apresenta para a tarefa. Ele sabe que o "mapa em branco" que recebeu da Espiritualidade só ganha rotas quando ele escolhe dar passos diários na mesma direção.

**A Matemática do Mundo Invisível**

Quando a direção da Casa pede pontualidade na chegada do plantão, constância nos cursos de formação e comunicação prévia sobre faltas, isso não serve para alimentar planilhas de presença. O motivo é puramente magnético e espiritual.

Em O Livro dos Médiuns, Allan Kardec nos ensina que os Bons Espíritos são atraídos pela regularidade, pela ordem e pela seriedade dos propósitos de um grupo. A espiritualidade superior trabalha com um planejamento cirúrgico que nós, encarnados, mal conseguimos conceber.

Se o seu trabalho (seja no Atendimento Fraterno, no Passe, na Limpeza ou na Coordenação) começa às 19h30, a equipe do Dr. Ailton Nogueira não começa a preparar o ambiente às 19h31. Eles chegam horas antes. Eles manipulam fluidos, preparam a atmosfera da sala, higienizam o ambiente astral e "contam" com a sua energia vital para completar a rede magnética de socorro àqueles que vão chegar cheios de dores.

Discutir a diferença entre a "obrigação" e a "disciplina com sentido". Abordar por que a Espiritualidade valoriza tanto a pontualidade, a assiduidade e o compromisso na escala. Não é para controlar o voluntário, mas porque a equipe espiritual precisa de "antenas" ligadas no horário certo para ancorar o trabalho da Casa.

**O "furo" na rede de socorro**

O que acontece, então, quando um trabalhador se atrasa repetidamente, fica conversando sobre assuntos mundanos nos corredores até o último segundo, ou falta sem avisar aos companheiros?

Ele não está apenas quebrando uma regra de convivência da Casa; ele está deixando um "furo" na rede de proteção que os benfeitores teceram. A equipe espiritual precisa improvisar para cobrir a cota de energia que era responsabilidade daquele voluntário ausente. A disciplina, portanto, não é uma exigência do homem. É a nossa forma mais sincera e silenciosa de dizer à espiritualidade: "Podem contar comigo. Eu estou no meu posto e a minha bota está bem amarrada".

**O Ritmo do Peregrino**

Nesta Fase 02 da nossa Jornada, o convite é para encontrarmos o nosso ritmo de caminhada. A montanha do aprimoramento moral não é uma corrida de cem metros rasos, onde saímos correndo afobados para perder o fôlego logo na primeira curva. É uma maratona. Exige a marcha constante e pacífica de quem sabe exatamente para onde está indo.

Amarrar bem as botas significa entender que o seu "Sim" para a escala de trabalho é um contrato assinado com o Alto. Que neste mês de março, possamos alinhar nossa vontade ao relógio da caridade.

**Viaje leve, mas viaje com propósito. A montanha nos espera.**

# VOCÊ ESTÁ AQUI...

Latitude: Março | Altitude: A Travessia da Ponte

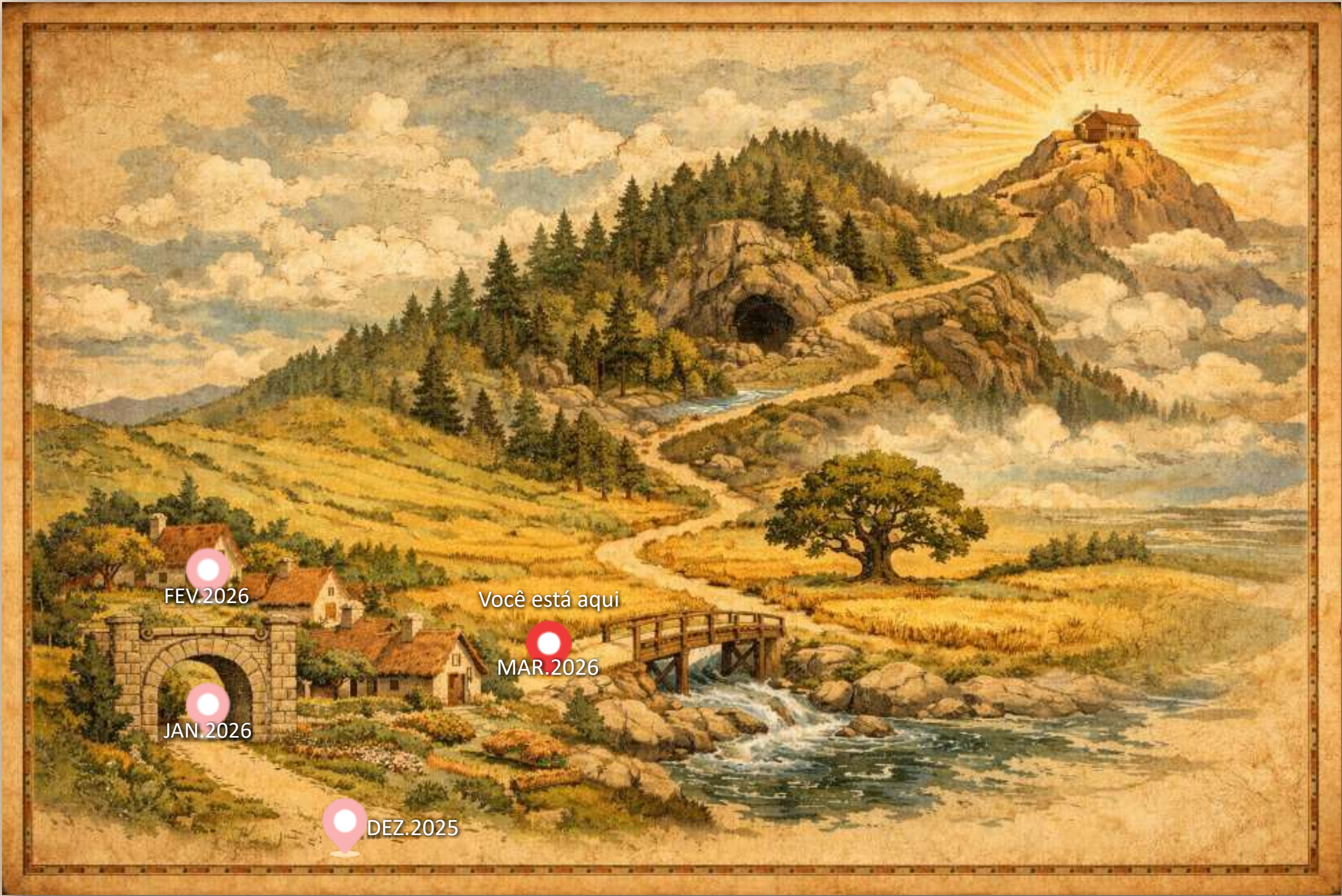
Deixamos o portal de pedra e o conforto do vilarejo para trás. Com as mochilas mais leves após o despojamento de fevereiro, chegamos a um ponto crucial da nossa topografia: a ponte de madeira sobre as águas agitadas.

Atravessar uma ponte estreita exige atenção e cadência. Não é o momento para correr afobado com risco de tropeçar, nem para parar no meio do caminho e se deixar hipnotizar pela correnteza abaixo. É a hora de encontrar o próprio ritmo e firmar os pés. Na cartografia da alma, essa travessia se chama Compromisso.

Na subida da montanha, a empolgação inicial não é suficiente; é preciso ter constância. Se em fevereiro aprendemos a viajar leves, março nos ensina a viajar com propósito. A disciplina espírita não é uma marcha forçada, mas o passo rítmico, pontual e seguro de quem sabe que os Benfeitores Espirituais aguardam do outro lado e confiam na sua travessia.

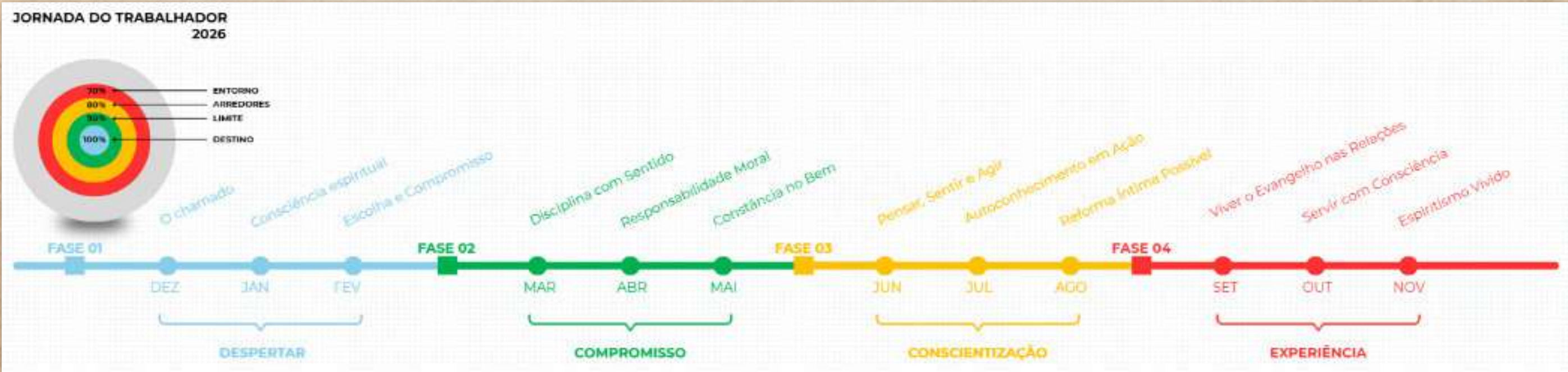
Março é o nosso "Check-point" do ritmo. Amarre bem as botas, não olhe para trás e alinhe o seu compasso interno com o relógio da caridade. Um passo de cada vez, mas sempre em frente.

Próxima parada: A Trilha da Responsabilidade.



## JORNADA DO TRABALHADOR

Acompanhe todas as paradas



# Personalidades

## Albert de Rochas

Albert de Rochas é reconhecido como um dos "sábios" que mais contribuíram para o entendimento científico do Espiritismo, especialmente no estudo dos fluidos e na prova da sobrevivência da alma.



Eugène Auguste Albert de Rochas d'Aiglun (1837–1914) foi um notável engenheiro militar, pesquisador e cientista francês, cujos estudos científicos sobre magnetismo, hipnotismo e fenômenos psíquicos deram bases sólidas para o espiritismo e a parapsicologia contemporânea. Ele é frequentemente citado ao lado de pesquisadores como Ernesto Bozzano por ter aplicado o rigor científico para comprovar a sobrevivência da alma e a reencarnação.

**Eugène Auguste Albert de Rochas D'Aiglun nasceu em Saint-Firmin, Alpes, França, em 20 de maio de 1837.**

Entre os homens eminentes que buscam, pelo método experimental, aprofundar o estudo das causas dos fenômenos psíquicos, um dos mais dedicados foi o ilustre Rochas d'Aiglun (Eugene Auguste Albert, conde de) pertencente a uma antiga família que possuía o feudo d'Aiglun, perto de Digne, desde o meado do século XV até a época da revolução em 1789.

Depois de ter feito brilhantes estudos literários, no Liceu de Grenoble, começou a estudar Direito para entrar na magistratura, como seu pai e seu avô; porém, não sendo o estudo das leis suficiente para a sua atividade intelectual, ele passou a estudar outras ciências.

Em 1836 obteve o prêmio de honra de matemáticas especiais e, no ano seguinte, foi recebido na Escola Politécnica de Paris. Em 1861 entrou para o exército na qualidade de tenente de engenheiros; promovido a capitão por merecimento em 1864, tomou parte na guerra de 1870-71, e foi nomeado comandante de batalhão em 1880.

A fim de entregar-se com maior liberdade aos trabalhos científicos a que era afeiçoado, deixou prematuramente em 1889 o serviço militar ativo, e entrou para a Escola Politécnica na qualidade de diretor civil, passando para a reserva com o posto de tenente-coronel.

Os trabalhos militares e científicos do coronel de Rochas são consideráveis; conhecendo a fundo tudo que havia sido escrito sobre as ciências psíquicas, experimentador consumado, contribuiu em larga escala para fazer a classificação do magnetismo entre as ciências puramente físicas.

Estudou a polaridade, contribuiu para a classificação atual das fases do sonambulismo, observou metodicamente os fenômenos espíritas, pesquisou a exteriorização da sensibilidade e mostrou o mecanismo do desdobramento físico.

Membro de várias sociedades sábias, oficial da Legião de Honra, da Instrução Pública, de São Salvador (Grécia), e das Ordens da São Maurício e São Lázaro (Itália); comendador das ordens de Sant'Ana (Rússia), do Mérito Militar (Espanha, de Medjidie (Turquia), de Nicham (Túnis), do Dragão Verde (Anam), o coronel de Rochas foi um dos sábios a quem o Espiritismo e o magnetismo contemporâneo.



Cientista nato e escritor de raro brilhantismo legou para a posteridade obras importantes como: "A Levitação", trabalho que não se subordina apenas ao título geral da obra, posto que traz adicionalmente importante estudo sobre a Física da Magia, apresentado em 1889 ao Congresso Espiritualista de Londres, a memória intitulada "Os Limites da Física", apresentada no Congresso Internacional da História das Ciências em 1900.

Outras obras importantes foram: "A Exteriorização da Sensibilidade", "A Exteriorização da Motricidade", "Les Effuves Odiques", "Os Sentimentos, a Música e o Gesto", "Vidas Sucessivas" e outras.

De Rochas era um adepto convicto do pensamento que expressava o anseio de que o homem poderia e deveria, pelo estudo e as investigações científicas, aproximar-se de Deus e confiar na vida futura, substituindo assim a sua fé vacilante por uma crença sólida e raciocinada.

E foi alimentado por esse sonho que viveu e deu o melhor de suas forças para a glória da verdade.

Albert de Rochas desencarnou em Versalhes, no dia 2 de setembro de 1914.

# Alma da casa

Histórias de vida que constroem nossa história

## Entrevista do mês



Lia  
Eliana Coelho dos Santos

### A LEALDADE EM AÇÃO

Uma "amiga para todas as horas". Conheça a história de quem faz da disciplina um ato de amor e nos mostra que o trabalho na Casa ganha mais sentido quando a equipe pode contar com você de olhos fechados.





# Eliana Coelho dos Santos

Se fôssemos resumir nossa querida Lia — em uma atitude que conectasse com a Fase 02 da nossa Jornada (O Compromisso), seria esta: Confiabilidade. Quem caminha ao lado dela sabe que, na estrada do voluntariado, a Lia é aquela parceira de trabalho com quem você tem a certeza absoluta de que pode contar.

De estatura física pequena, ela engana os desavisados. Por dentro, carrega uma força psicológica imensa e um coração que não cabe no peito. É uma presença constante que transita pelas equipes distribuindo sorrisos e a leveza de quem vive a certeza de que "tudo sempre vai bem". Uma amiga para todas as horas, que torna o serviço mais divertido, feliz e maravilhoso de se compartilhar.

Mas não confunda esse sorriso fácil com passividade. A Lia é dona de opiniões fortes e, como brincam carinhosamente seus colegas, de um "pavio curtíssimo" que funciona quase como um escudo de proteção para a sua sensibilidade. Ela é a personificação da caridade autêntica, livre de máscaras.

Se você cometer um erro no trabalho da Casa, ela não vai simplesmente "passar a mão na sua cabeça" só para manter as aparências. Com a franqueza de quem ama o que faz, ela vai te mostrar onde a rota saiu do trilho e, no mesmo segundo, vai te dar a mão e te ajudar a consertar o problema com todo o carinho do mundo.

Nesta fase em que refletimos sobre a Disciplina com Sentido, a Lia nos dá uma aula prática: o verdadeiro compromisso espírita não exige perfeição robótica ou meias-palavras. Exige transparência, lealdade aos companheiros e uma vontade inabalável de ajudar o próximo, seja como for.

Ter a Lia na equipe é saber que a bagagem está segura, a bússola está alinhada e a companhia é da melhor qualidade.

## BLOCO 1: O ALICERCE (História e Doutrina)

**A Origem:** Vamos voltar um pouco no tempo, quando você começou a frequentar o Cedan. Como foi esse primeiro encontro com a Casa e o que a fez decidir ficar e arregaçar as mangas para o trabalho?

**Lia:** Comecei a frequentar a casa...faz tempo hein,foi em 2001,dia de quarta-feira. Sempre fui espiritualizada (antigamente usaria a palavra RELIGIOSA),queria respostas ,tive um irmão que foi preso,inocente. Foi julgado e condenado.

Tive a resposta,sem entender direito. Fui acolhida sem julgamento .Falaram que eu preciso doar energia que poderia ser na casa ou em outro lugar, eu senti no meu íntimo que ali era meu lugar,não sei até quando, mas já se passaram 23 anos...

**A Fé Prática:** Os colegas dizem que com você "tudo vai sempre bem" e destacam sua grande força psicológica. Como a Doutrina Espírita te ajuda a manter essa visão tão positiva e confiante, mesmo diante das dificuldades da vida?

**Lia** Essa é fácil de responder...nada melhor que um dia após o outro, ou,nada melhor que uma reencarnação após a outra



**BLOCO 2: A MÃO NA MASSA  
(O Trabalho na Casa)**

**A Confiabilidade:** Ser parceiro de trabalho da Lia é saber que "se pode contar com ela".

Neste mês, nosso tema é o Compromisso. Para você, qual a importância de o trabalhador ser essa presença leal, com quem a equipe e a espiritualidade podem realmente contar?

**Lia:** Pra mim é primordial o comprometimento. Sabemos que imprevistos acontecem com todos,mas também saber que um grupo conta com você com a presença física e o espiritual com sua energia, o mínimo que se deve fazer é avisar a não presença, e se possível conseguir alguém que te substitui.

**A Franqueza (O "Pavio Curto"):** Você é conhecida por ter opiniões fortes e não "passar a mão na cabeça" quando algo sai errado, mas é a primeira a ajudar a consertar com todo o carinho. Como essa sua autenticidade e sinceridade ajudam na disciplina e no amadurecimento do grupo?

**Lia:** Kkkkk,você foi bonzinho comigo hein...fraqueza(pavio curto)...é defeito mesmo (estou trabalhando pra perder ele,kkkkk) eu não sei se ajuda, mas pode ter certeza que é na intenção de fazer funcionar de um jeito bom pra todos.

**A Leveza no Serviço:** Mesmo sendo firme, todos destacam que você tem um coração enorme, está sempre com um sorriso no rosto e uma palavra amiga. Como encontrar o equilíbrio entre levar o trabalho a sério e, ao mesmo tempo, ser essa companhia divertida e feliz?

**Lia:** Há muito tempo descobri que chorar ,reclamar ,não resolve, que agradecer e pedir forças a espiritualidade para passar o que tem que passar ,e que dizer que está tudo bem ,mesmo sem estar, tudo se torna mais leve .Infelizmente ter a consciência de entender que tem pessoas com problemas maiores que os meus.

**A Ação Imediata:** Dizem que você "não pensa duas vezes em ajudar". No corre-corre da Casa Espírita, a caridade muitas vezes exige essa prontidão. Como é essa dinâmica de estar sempre atenta à necessidade do outro?

**Lia:** Me considero emocionalmente "equilibrada ", tenho minhas lutas internas, mas até mesmo com elas eu sei lhe dá.

Quando eu sou "util" eu me sinto feliz ,e eu prefiro servir do que ser servida.

**BLOCO 3: A VIDA COMO ELA É (Pessoal e Desafios)**

**7. A Força Interior:** Você é admirada por sua força, que muitas vezes serve até como um "escudo" de proteção para a sua sensibilidade. De onde você tira tanta resiliência para lidar com os próprios desafios para estar inteira para acolher quem chega à Casa?

**Lia:** A vida futura...assim como eu fui amparada na casa e pela espiritualidade me dando a oportunidade de obter o conhecimento que hoje eu tenho,que eu tenho certeza que pra essa encarnação me fez Forte pra tudo isso.

**A Empatia Prática:** Com esse seu coração enorme e a vontade de ajudar, certamente você já viveu momentos emocionantes no Cedan. Existe algum atendimento, situação ou história na Casa que tenha te marcado profundamente?

**Lia** Na verdade tem várias situações. Mas vou falar de um assistido ,meu contato com ele foi no AF triagem. Ele era bem descrente de tudo,vinha meio que forçado pela mãe e irmã. Eles passaram a ser frequentadores da casa por mais ou menos um ano e meio,eles se mudaram para o interior de São Paulo, mas vieram para se despedir . Ele e a irmã pediram para me dar um abraço de agradecimento pois disseram que eu e a Casa tínhamos mudado a vida deles. Isso não tem preço.



## BLOCO 4: MENSAGEM FINAL

**A Bússola:** 9. Nossa revista acompanha a "Jornada do Trabalhador". Para o companheiro que está começando a caminhada agora, com o "mapa em branco" nas mãos, qual conselho você daria para que ele construa um compromisso verdadeiro e seja um trabalhador em quem a Casa possa confiar?"

**Lia:** Que eles busquem conhecimento, tenham comprometimento com eles mesmo de se melhorarem como ser humano, se comprometam com a sua espiritualidade ,e que sejam disciplinados .

O resto é consequência.



# EVENTOS

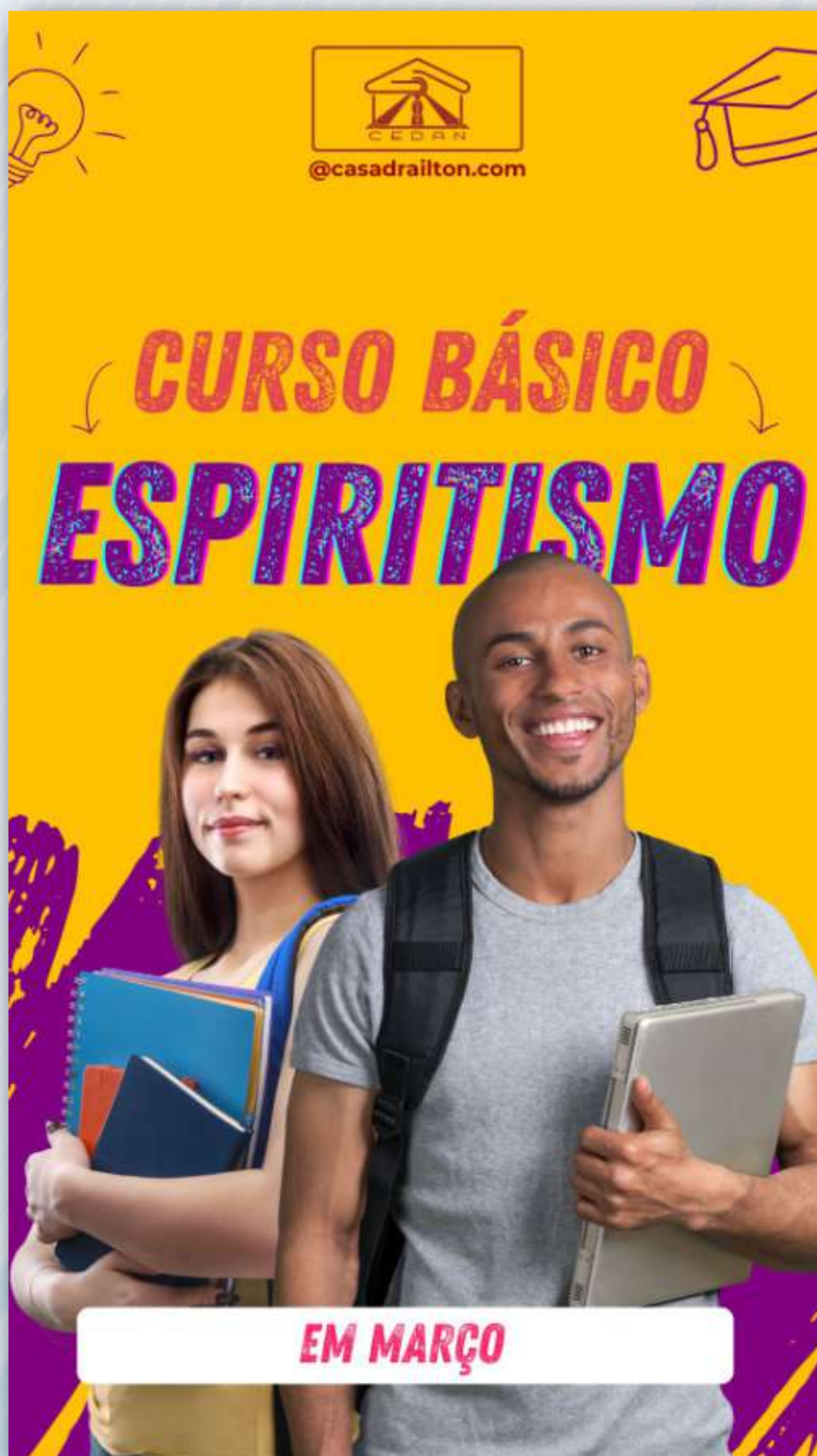
## Conhecer é o Caminho

A Doutrina Espírita é uma bússola que orienta a vida, mas para usá-la com segurança, é preciso compreender seus fundamentos. Pensando nisso, nossa Casa realizará o Curso Básico de Espiritismo – Fundamentos e Prática, voltado tanto para quem está chegando agora quanto para quem deseja reciclar seus conhecimentos. O curso oferece uma visão clara e lógica dos princípios codificados por Kardec, desmistificando conceitos e conectando a teoria à vivência diária, sempre com base no estudo sério e na reflexão racional.

**Estudar o Espiritismo é libertar a consciência.**

■ Estudo sistematizado | 🕒 04/03/2026 - 19.30 | 👥 Aberto ao público

- Deus, Imortalidade e Reencarnação
- Lei de Causa e Efeito na prática
- A natureza da comunicabilidade dos espíritos
- Moral de Jesus e conduta espírita



# Acolher é o Primeiro Passo

A forma como alguém é recebido em uma Casa Espírita pode marcar profundamente sua caminhada. Pensando nisso, nossa Casa realizará o Curso de Atendimento Fraternal – Acolhimento e Orientação Institucional, voltado a trabalhadores que atuam no primeiro contato com o público. O curso prepara para a escuta breve, o acolhimento seguro e a orientação clara sobre tratamentos e cursos da Casa, respeitando limites éticos e institucionais.

Receber bem também é caridade.

 **Curso teórico-prático** |  **12h** |  **Vagas limitadas**

CURSO DE FORMAÇÃO NOVO SETOR

RECEPÇÃO

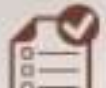
EM MARÇO

AGUARDE

 Escuta fraterna com limite

 Orientação clara sobre tratamentos

 Encaminhamento seguro e institucional

 Alinhamento com o POP da Casa Espírita

casadrailton.com

ASSEMBLEIA

GERAL

“Quem não luta pelo futuro que quer, tem que aceitar o futuro que vier.”

29/03/2026

DOMINGO

10:00

 Casa Espírita  
Dr. Ailton Nogueira  
ADMINISTRAÇÃO

# Participar é Fortalecer o Ideal

A sustentação de uma Casa Espírita não se faz apenas nas tarefas de assistência e ensino, mas também na união de propósitos de seus trabalhadores.

Pensando nisso, convidamos todos para a nossa Assembleia Anual, o momento máximo de transparência e decisão coletiva do Cedan.

Estar presente é mais do que cumprir uma formalidade; é zelar pelo bom funcionamento da nossa Casa, opinar sobre os rumos do ensino e dos eventos, e garantir que a base deixada por Kardec continue sólida em nossas ações.

Zelar pela Casa também é caridade.

# MURAL DE AVISOS



## MENSALIDADES

### O ALICERCE MATERIAL DA NOSSA OBRA

Para que as luzes se acendam, as portas se abram e o amparo aconteça, a nossa Casa conta com a colaboração material de cada trabalhador. Sua contribuição mantém nossa estrutura física segura e acolhedora.

### VENCIMENTO IDEAL: *Todo dia 20 de cada mês*

Isso ajuda nosso planejamento, mas aceitamos durante todo o mês

### FORMAS DE PAGAMENTO:

OPÇÃO 1: PIX (A mais rápida)

**Chave: 04.519.169/0001-03**

*Favorecido: Casa Espírita Dr. Ailton Nogueira*

OPÇÃO 2: TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

**Banco: Bradesco | Ag: 0499 | C/C: 149930-0**

OPÇÃO 3: PRESENCIAL

**Procure a tesouraria nos dias de atividade e solicite seu recibo.**

# MANUAL DE INSTRUÇÕES



O Procedimento Operacional Padrão (POP) – CEDAN tem como finalidade orientar, de forma clara e objetiva, a organização e a execução das atividades administrativas, formativas e espirituais da Casa.

#### Disposições gerais

##### *Sobre festas, confraternizações e comemorações*

- Não são permitidos “lanchinhos”, confraternizações, festas ou comemorações fora do calendário oficial da Casa, salvo nas exceções aqui descritas.
- As exceções são:
  - Último dia de atendimento da equipe no mês;
  - Todos os atendimentos realizados às quintas e sextas-feiras, exceto quando a Cantina estiver em funcionamento.
- A confraternização do último atendimento da equipe no mês tem como finalidade principal a comemoração dos aniversariantes. Na ausência de aniversariantes, é permitida confraternização entre os trabalhadores, desde que mantida a discrição.
- As confraternizações devem ocorrer apenas em locais apropriados e autorizados pela coordenação, não sendo permitidas em salas de atendimento ou estudo.
- A equipe responsável deve organizar, limpar e devolver o espaço utilizado em condições adequadas após o término da atividade.
- É expressamente proibido o uso de bebidas alcoólicas ou substâncias impróprias em qualquer confraternização.
- Todas as confraternizações devem ser conduzidas de forma fraterna, discreta e compatível com os princípios doutrinários da Casa, evitando excessos de qualquer natureza.

# ANIVERSARIANTES

## do mês!

02



082 - SOLANGE

SEC

05



011 - SUZANA

SÁB

08



081 - DIVANI

QUA

10



044 - BENÊ

SÁB

16



055 - JOÃO

QUA

17



040 - ROSANA

TER

27



045 - NASCELIO

SEC

29



023 - EFIGÊNIA

QUA

29



065 - ANA FREITAS

SÁB

## Parabéns!



# ESCALA

MARÇO 2026

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

TEMAS PARA

HARMONIZAÇÃO

3º 2º TRIMESTRE



2ª FASE - COMPROMISSO

Foco: Disciplina, rotina e vencer o desânimo

Março - Disciplina com Sentido

Foco: Entender que a pontualidade e a assiduidade são ferramentas de sintonia espiritual.

| DATA          | TEMA                                   | EVANGELHO           | Contexto com a Jornada                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 a 07/03/26 | Os Bons Espíritas                      | Cap. XVII, Item 4   | O primeiro passo na nova estrada. A verdadeira disciplina nasce da transformação moral interior, não da cobrança externa.           |
| 08 a 14/03/26 | A Parábola dos Trabalhadores           | Cap. XX, Item 2     | O valor do nosso "Sim" na escala. Não importa a hora que fomos chamados, mas a qualidade e a dedicação da nossa presença.           |
| 15 a 21/03/26 | Dai de Graça o que de Graça Recebestes | Cap. (XXVI), Item 7 | Nosso serviço é uma doação livre. Para doar bem, precisamos da disciplina de preparar nossa mente e coração antes do plantão.       |
| 22 a 28/03/26 | A Paciência                            | Cap. IX, Item 7     | O início da subida é o mais cansativo. A paciência nos ensina a manter o ritmo constante, respeitando o nosso tempo e o do próximo. |

Abril - Responsabilidade Moral

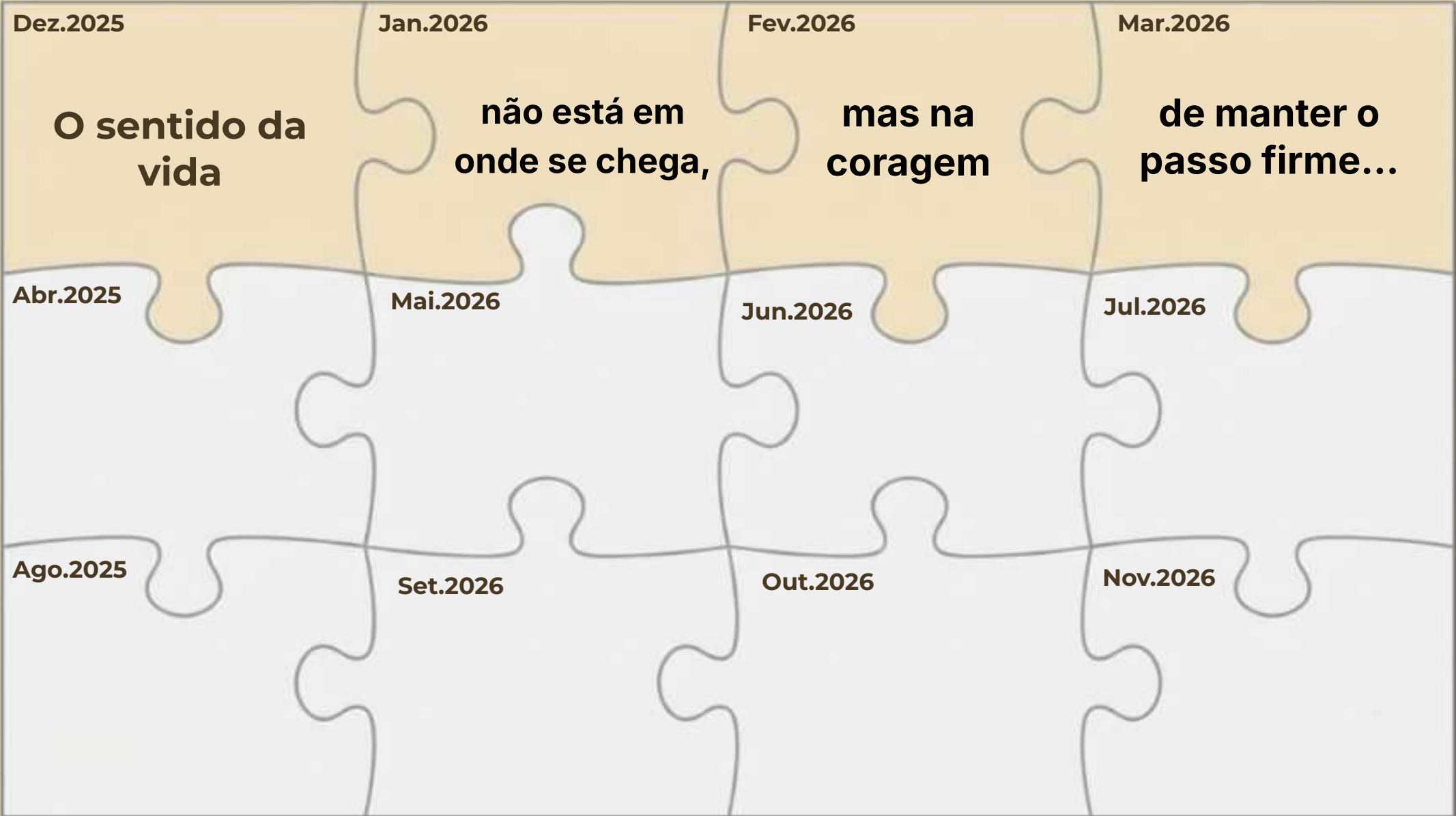
Foco: Assumir a nossa cota de trabalho e o impacto das nossas atitudes no grupo

| DATA          | TEMA                         | EVANGELHO         | Contexto com a Jornada                                                                                                                   |
|---------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/03 a 04/04 | O Dever                      | Cap. XVII, Item 7 | "O dever é a mais bela coroa da razão." A responsabilidade de saber que a equipe e a espiritualidade contam com a nossa parte na tarefa. |
| 05/04 a 11/04 | O Argueiro e a Trave no Olho | Cap. X, Item 14   | A responsabilidade nas relações da equipe. Antes de apontar a falha do colega na caminhada, devemos vigiar nossos próprios passos.       |
| 12/04 a 18/04 | Fazer o Bem sem Ostentação   | Cap. XIII, Item 3 | Trabalhar com responsabilidade, mas sem buscar aplausos. O verdadeiro construtor da Casa é aquele que age no silêncio do bem.            |
| 19/04 a 25/04 | A Lei de Amor                | Cap. XI, Item 9   | O alicerce da nossa responsabilidade. Só cuidamos bem da tarefa e dos nossos companheiros de equipe quando o amor guia nossas escolhas.  |

Maio - Constância no Bem

Foco: Manter o passo firme, superando o desânimo e os obstáculos da caminhada

| DATA          | TEMA                                      | EVANGELHO          | Contexto com a Jornada                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26/04 a 02/05 | Ajuda-te a ti mesmo, que o Céu te ajudará | Cap. XXV, Item 2   | A espiritualidade guia, mas quem precisa dar o passo somos nós. A constância de continuar caminhando mesmo quando o terreno é difícil. |
| 03/05 a 09/05 | A Melancolia (O Desânimo)                 | Cap. V, Item 25    | Quando o cansaço bater no meio do ano, como renovar as energias? A importância de não abandonar a trilha nos momentos de provação.     |
| 10/05 a 16/05 | Os que dizem: Senhor! Senhor!             | Cap. XXIV, Item 12 | A diferença entre a teoria e a prática. Constância não é apenas saber o Evangelho, mas vivê-lo nas atitudes diárias dentro da Casa.    |
| 17/05 a 23/05 | Motivos de Resignação                     | Cap. V, Item 18    | A aceitação pacífica dos desafios do trabalho em grupo. Manter a marcha firme e o coração sereno, confiando nos propósitos do Alto.    |



REFLEXÃO DO MÊS

"Kardec nos ensina que os Bons Espíritos são atraídos pela ordem e seriedade dos propósitos. A nossa disciplina e pontualidade na Casa Espírita não são regras burocráticas, mas sim o método perfeito para manter a sintonia e sustentar a rede magnética que ampara quem sofre."

|          | EQUIPE OFICIAL - SEG        | 02/03/26   | 09/03/26   | 16/03/26   | 23/03/26   | 30/03/26 |
|----------|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|----------|
| 1.1      | SECRETARIA INTERNA          |            |            |            |            |          |
| 1.1.01   | COORDENAÇÃO                 | Ivonete    | Ivonete    | Ivonete    | Ivonete    |          |
| 1.2      | EQUIPE EXTERNA              |            |            |            |            |          |
| 1.2.01   | HARMONIZAÇÃO - EXT          |            |            |            |            |          |
| 1.2.03   | HARMONIZAÇÃO - LIVE         |            |            |            |            |          |
| 1.2.04   | ARQUIVO 01                  |            |            |            |            |          |
| 1.2.05   | ARQUIVO 02                  |            |            |            |            |          |
| 1.2.06   | RETORNO                     | Consolação | Consolação | Consolação | Consolação |          |
| 1.3      | EQUIPE INTERNA              |            |            |            |            |          |
| 1.3.01   | ATENDIMENTO FRATERO - AF    |            |            |            |            |          |
| 1.3.01.1 | ATEND FRATERO 01            | Lia        | Lia        | Lia        | Lia        |          |
| 1.3.01.2 | ATEND FRATERO 02            |            |            |            |            |          |
| 1.3.02   | TRATAMENTO ESPIRITUAL - TME |            |            |            |            |          |
| 1.3.02.1 | ASSISTENTE ADM              | Anastácio  | Anastácio  | Anastácio  | Anastácio  |          |
| 1.3.02.2 | CONT DE ACESSO EXT          | Leandro    | Leandro    | Leandro    | Leandro    |          |
| 1.3.02.3 | PASSE                       | Marlene    | Marlene    | Marlene    | Marlene    |          |
| 1.3.02.4 | HARMONIZAÇÃO - INT          |            |            |            |            |          |
| 1.3.02.5 | CONT DE ACESSO INT          | Gilson     | Gilson     | Gilson     | Gilson     |          |
| 1.3.02.6 | SECRETARIO 01               | Irineo     | Irineo     | Irineo     | Irineo     |          |
| 1.3.02.7 | SECRETARIO 02               | Divani     | Divani     | Divani     | Divani     |          |
| 1.3.02.8 | SECRETARIO 03               | Sandra R   |            |            |            |          |
| 1.4      | ATENDIMENTOS                |            |            |            |            |          |
| 1.4.01   | ATEND. 01                   | Catarina   | Catarina   | Catarina   | Catarina   |          |
| 1.4.02   | SUSTENTAÇÃO 01              |            |            |            |            |          |
| 1.4.03   | ATEND. 02                   | Josefa     | Josefa     | Josefa     | Josefa     |          |
| 1.4.04   | SUSTENTAÇÃO 02              |            |            |            |            |          |
| 1.4.05   | ATEND. 03                   | Dna Odete  | Saccomandi | Dna Odete  | Saccomandi |          |
| 1.4.06   | SUSTENTAÇÃO 03              |            |            |            |            |          |
| 1.4.07   | ATEND. 04                   | Nascelio   | Nascelio   | Nascelio   | Nascelio   |          |
| 1.4.08   | SUSTENTAÇÃO 04              |            |            |            |            |          |
| 1.4.09   | ATEND. 05                   | Lenilde    | Lenilde    | Lenilde    | Lenilde    |          |
| 1.4.10   | SUSTENTAÇÃO 05              |            |            |            |            |          |
| 1.4.11   | ATEND. 06                   | Geralda    | Geralda    | Geralda    | Geralda    |          |
| 1.4.12   | SUSTENTAÇÃO 06              | Marly      | Marly      | Marly      | Marly      |          |
| 1.4.13   | ATEND. 07                   |            |            |            |            |          |
| 1.4.14   | SUSTENTAÇÃO 07              |            |            |            |            |          |
|          |                             |            |            |            |            |          |
| 1.5      | TREINAMENTO                 |            |            |            |            |          |
| 1.5.01   | ESTÁGIO 01 - PASSE          | Mari       | Mari       | Mari       | Mari       | Mari     |
| 1.5.02   | ESTÁGIO 02                  |            |            |            |            |          |
| 1.5.03   | ESTÁGIO 03                  |            |            |            |            |          |
| 1.5.04   | ESTÁGIO 04                  |            |            |            |            |          |
| 1.5.05   | ESTÁGIO 05                  |            |            |            |            |          |
| 1.6      | APOIO                       |            |            |            |            |          |
| 1.6.01   | E. APOIO 01                 | Neusa      | Neusa      | Neusa      | Neusa      |          |
| 1.6.02   | E. APOIO 02                 |            | Beth       |            | Beth       |          |
| 1.6.03   | E. APOIO 03                 | Andrea     | Andrea     | Andrea     | Andrea     |          |
| 1.6.04   | E. APOIO 04                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.05   | E. APOIO 05                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.06   | E. APOIO 06                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.07   | E. APOIO 07                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.08   | E. APOIO 08                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.09   | E. APOIO 09                 |            |            |            |            |          |
| 1.6.10   | E. APOIO 10                 |            |            |            |            |          |
| 1.7      | SUPORTE Q                   |            |            |            |            |          |
| 1.7.01   | STANDBY 01                  | Jordão     | Gilberto   | Jordão     | Gilberto   |          |
| 1.7.02   | STANDBY 02                  |            |            |            |            |          |
| 1.7.03   | STANDBY 03                  |            |            |            |            |          |
| 1.7.04   | STANDBY 04                  |            |            |            |            |          |
| 1.7.05   | STANDBY 05                  |            |            |            |            |          |
| 1.8      | SUPORTE M                   |            |            |            |            |          |
| 1.8.01   | STANDBY 01                  |            | Solange    |            |            |          |
| 1.8.02   | STANDBY 02                  |            |            |            |            |          |
| 1.8.03   | STANDBY 03                  |            |            |            |            |          |
| 1.8.04   | STANDBY 04                  |            |            |            |            |          |

EQUIPE OFICIAL

|                  |               |              |              |               |
|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 001.Dna Odete    | 016.Anastácio | 030.Nalva    | 049.Marly    | 082.Solange   |
| 004.Consolação   | 021.Andrea    | 032.Cleidoka | 056.Gilberto | 081.Divani    |
| 009.Ivonete      | 022.Irineo    | 035.Josefa   | 059.Beth     | 087.Sandra R. |
| 010.Saccomandi   | 025.Catarina  | 037.Leandro  | 062.Neusa    |               |
| 012.Jordão       | 027.Marlene   | 045.Nascelio | 064.Lenilde  |               |
| 014.Eliana Gomes | 029.Gilson    | 047.Geralda  | 080.Mari     |               |

REFLEXÃO DO MÊS

"O nosso querido Chico nos deixou o maior de todos os guias: 'Disciplina, disciplina, disciplina'. Entendemos este mês que estar presente em nosso posto de trabalho, mesmo quando o cansaço bate à porta, é a forma mais pura de amar ao próximo sem pedir nada em troca."

|          | EQUIPE OFICIAL - TER        | 03/03/26      | 10/03/26      | 17/03/26      | 24/03/26      | 31/03/26 |
|----------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| 1.1      | SECRETARIA INTERNA          |               |               |               |               |          |
| 1.1.01   | COORDENAÇÃO                 | Lia           | Lia           | Lia           | Lia           |          |
| 1.2      | EQUIPE EXTERNA              |               |               |               |               |          |
| 1.2.01   | HARMONIZAÇÃO - EXT          | Renilza       | William       | Vitão         | Cleber        |          |
| 1.2.03   | HARMONIZAÇÃO - LIVE         |               |               |               |               |          |
| 1.2.04   | ARQUIVO 01                  | Miguel        | Miguel        | Miguel        | Miguel        |          |
| 1.2.05   | ARQUIVO 02                  |               |               |               |               |          |
| 1.2.06   | RETORNO                     | Joelma        | Joelma        | Joelma        | Joelma        |          |
| 1.3      | EQUIPE INTERNA              |               |               |               |               |          |
| 1.3.01   | ATENDIMENTO FRATERO - AF    |               |               |               |               |          |
| 1.3.01.1 | ATEND FRATERO 01            | Elia          | Elia          | Elia          | Elia          |          |
| 1.3.01.2 | ATEND FRATERO 02            |               |               |               |               |          |
| 1.3.02   | TRATAMENTO ESPIRITUAL - TME |               |               |               |               |          |
| 1.3.02.1 | ASSISTENTE ADM              |               |               |               |               |          |
| 1.3.02.2 | CONT DE ACESSO EXT          | Damião        | Damião        | Damião        | Damião        |          |
| 1.3.02.3 | PASSE                       | Simone        | Simone        | Simone        | Simone        |          |
| 1.3.02.4 | HARMONIZAÇÃO - INT          |               |               |               |               |          |
| 1.3.02.5 | CONT DE ACESSO INT          | Fabiana       | Carol         | Fabiana       | Carol         |          |
| 1.3.02.6 | SECRETARIO 01               | William       | William       | William       | William       |          |
| 1.3.02.7 | SECRETARIO 02               | Cleber        | Cleber        | Cleber        | Cleber        |          |
| 1.3.02.8 | SECRETARIO 03               | Viviane       | Viviane       | Viviane       | Viviane       |          |
| 1.4      | ATENDIMENTOS                |               |               |               |               |          |
| 1.4.01   | ATEND. 01                   | Vitão         | Vitão         | Vitão         | Vitão         |          |
| 1.4.02   | SUSTENTAÇÃO 01              |               |               |               |               |          |
| 1.4.03   | ATEND. 02                   | Renilza       | Renilza       | Renilza       | Renilza       |          |
| 1.4.04   | SUSTENTAÇÃO 02              |               |               |               |               |          |
| 1.4.05   | ATEND. 03                   | Cidinha       | Cidinha       | Cidinha       | Cidinha       |          |
| 1.4.06   | SUSTENTAÇÃO 03              |               |               |               |               |          |
| 1.4.07   | ATEND. 04                   | Vitória       | Vitória       | Vitória       | Vitória       |          |
| 1.4.08   | SUSTENTAÇÃO 04              |               |               |               |               |          |
| 1.4.09   | ATEND. 05                   | Dna Odete     | Dna Odete     | Dna Odete     | Dna Odete     |          |
| 1.4.10   | SUSTENTAÇÃO 05              |               |               |               |               |          |
| 1.4.11   | ATEND. 06                   | Geralda       | Rosana        | Geralda       | Rosana        |          |
| 1.4.12   | SUSTENTAÇÃO 06              |               |               |               |               |          |
| 1.4.13   | ATEND. 07                   |               |               |               |               |          |
| 1.4.14   | SUSTENTAÇÃO 07              |               |               |               |               |          |
|          |                             |               |               |               |               |          |
|          |                             |               |               |               |               |          |
| 1.5      | TREINAMENTO                 |               |               |               |               |          |
| 1.5.01   | ESTÁGIO 01 - PASSE          |               |               |               |               |          |
| 1.5.02   | ESTÁGIO 02                  |               |               |               |               |          |
| 1.5.03   | ESTÁGIO 03                  |               |               |               |               |          |
| 1.5.04   | ESTÁGIO 04                  |               |               |               |               |          |
| 1.5.05   | ESTÁGIO 05                  |               |               |               |               |          |
| 1.6      | APOIO                       |               |               |               |               |          |
| 1.6.01   | E. APOIO 01                 | Marcelo       | Marcelo       | Marcelo       | Marcelo       |          |
| 1.6.02   | E. APOIO 02                 | Sueli Machado | Sueli Machado | Sueli Machado | Sueli Machado |          |
| 1.6.03   | E. APOIO 03                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.04   | E. APOIO 04                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.05   | E. APOIO 05                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.06   | E. APOIO 06                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.07   | E. APOIO 07                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.08   | E. APOIO 08                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.09   | E. APOIO 09                 |               |               |               |               |          |
| 1.6.10   | E. APOIO 10                 |               |               |               |               |          |
| 1.7      | SUPORTE Q                   |               |               |               |               |          |
| 1.7.01   | STANDBY 01                  |               |               |               |               |          |
| 1.7.02   | STANDBY 02                  |               |               |               |               |          |
| 1.7.03   | STANDBY 03                  |               |               |               |               |          |
| 1.7.04   | STANDBY 04                  |               |               |               |               |          |
| 1.7.05   | STANDBY 05                  |               |               |               |               |          |
| 1.8      | SUPORTE M                   |               |               |               |               |          |
| 1.8.01   | STANDBY 01                  | Solange       |               |               |               |          |
| 1.8.02   | STANDBY 02                  |               |               |               |               |          |
| 1.8.03   | STANDBY 03                  |               |               |               |               |          |
| 1.8.04   | STANDBY 04                  |               |               |               |               |          |

EQUIPE OFICIAL

|             |                                                                                     |              |                                                                                     |             |                                                                                       |             |                                                                                       |  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 002.Joelma  |  | 028.Miguel   |  | 047.Geralda |  | 079.Marcelo |  |  |
| 005.Viviane |  | 032.Cleidoka |  | 052.Simone  |  | 082.Solange |  |  |
| 007.Fabiana |  | 036.Cidinha  |  | 073.Damião  |  |             |                                                                                       |  |
| 008.Lia     |  | 040.Rosana   |  | 074.Vitão   |  |             |                                                                                       |  |
| 013.Sueli   |  | 042.William  |  | 075.Carol   |  |             |                                                                                       |  |
| 020.Renilza |  | 046.Cleber   |  | 078.Vitória |  |             |                                                                                       |  |

REFLEXÃO DO MÊS

"A verdadeira disciplina também é feita de doçura. Chegar mais cedo para preparar e harmonizar o ambiente do nosso trabalho é o abraço invisível que damos naqueles que cruzarão a porta da Casa buscando o consolo que Meimei tanto nos inspira a entregar."

|          | EQUIPE OFICIAL - QUA        | 04/03/26  | 11/03/26  | 18/03/26  | 25/03/26  |
|----------|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1.1      | SECRETARIA INTERNA          |           |           |           |           |
| 1.1.01   | COORDENAÇÃO                 | Valéria   | Valéria   | Valéria   | Valéria   |
| 1.2      | EQUIPE EXTERNA              |           |           |           |           |
| 1.2.01   | HARMONIZAÇÃO - EXT          | Efigênia  | Cleidoka  | Efigênia  | Cleidoka  |
| 1.2.03   | HARMONIZAÇÃO - LIVE         |           |           |           |           |
| 1.2.04   | ARQUIVO 01                  | Ivone     | Ivone     | Ivone     | Ivone     |
| 1.2.05   | ARQUIVO 02                  |           |           |           |           |
| 1.2.06   | RETORNO                     | Valéria   | Valéria   | Valéria   | Valéria   |
| 1.3      | EQUIPE INTERNA              |           |           |           |           |
| 1.3.01   | ATENDIMENTO FRATERO - AF    |           |           |           |           |
| 1.3.01.1 | ATEND FRATERO 01            | Cleidoka  | Cleidoka  | Cleidoka  | Cleidoka  |
| 1.3.01.2 | ATEND FRATERO 02            |           |           |           |           |
| 1.3.02   | TRATAMENTO ESPIRITUAL - TME |           |           |           |           |
| 1.3.02.1 | ASSISTENTE ADM              |           |           |           |           |
| 1.3.02.2 | CONT DE ACESSO EXT          | Marina    | Marina    | Marina    | Marina    |
| 1.3.02.3 | PASSE                       | Claudia   | Claudia   | Claudia   | Claudia   |
| 1.3.02.4 | HARMONIZAÇÃO - INT          |           |           |           |           |
| 1.3.02.5 | CONT DE ACESSO INT          | Monteiro  | Monteiro  | Monteiro  | Monteiro  |
| 1.3.02.6 | SECRETARIO 01               | Sandra    | Sandra    | Sandra    | Sandra    |
| 1.3.02.7 | SECRETARIO 02               | Eletice   | Eletice   | Eletice   | Eletice   |
| 1.3.02.8 | SECRETARIO 03               | Divani    | Divani    | Divani    | Divani    |
| 1.4      | ATENDIMENTOS                |           |           |           |           |
| 1.4.01   | ATEND. 01                   | Teresinha | Teresinha | Teresinha | Teresinha |
| 1.4.02   | SUSTENTAÇÃO 01              |           |           |           |           |
| 1.4.03   | ATEND. 02                   | Dna Odete | Dna Odete | Dna Odete | Dna Odete |
| 1.4.04   | SUSTENTAÇÃO 02              | Cleto     | Cleto     | Cleto     | Cleto     |
| 1.4.05   | ATEND. 03                   | João      | João      | João      | João      |
| 1.4.06   | SUSTENTAÇÃO 03              |           |           |           |           |
| 1.4.07   | ATEND. 04                   | Efigênia  | Efigênia  | Efigênia  | Efigênia  |
| 1.4.08   | SUSTENTAÇÃO 04              | Claudio   | Claudio   | Claudio   | Claudio   |
| 1.4.09   | ATEND. 05                   | Victor    | Victor    | Victor    | Victor    |
| 1.4.10   | SUSTENTAÇÃO 05              |           |           |           |           |
| 1.4.11   | ATEND. 06                   |           |           |           |           |
| 1.4.12   | SUSTENTAÇÃO 06              |           |           |           |           |
| 1.4.13   | ATEND. 07                   |           |           |           |           |
| 1.4.14   | SUSTENTAÇÃO 07              |           |           |           |           |
|          |                             |           |           |           |           |
|          |                             |           |           |           |           |
| 1.5      | TREINAMENTO                 |           |           |           |           |
| 1.5.01   | ESTÁGIO 01 - PASSE          |           |           |           |           |
| 1.5.02   | ESTÁGIO 02                  |           |           |           |           |
| 1.5.03   | ESTÁGIO 03                  |           |           |           |           |
| 1.5.04   | ESTÁGIO 04                  |           |           |           |           |
| 1.5.05   | ESTÁGIO 05                  |           |           |           |           |
| 1.6      | APOIO                       |           |           |           |           |
| 1.6.01   | E. APOIO 01                 |           |           |           |           |
| 1.6.02   | E. APOIO 02                 | Zelinda   | Zelinda   | Zelinda   | Zelinda   |
| 1.6.03   | E. APOIO 03                 |           |           |           |           |
| 1.6.04   | E. APOIO 04                 |           |           |           |           |
| 1.6.05   | E. APOIO 05                 |           |           |           |           |
| 1.6.06   | E. APOIO 06                 |           |           |           |           |
| 1.6.07   | E. APOIO 07                 |           |           |           |           |
| 1.6.08   | E. APOIO 08                 |           |           |           |           |
| 1.6.09   | E. APOIO 09                 |           |           |           |           |
| 1.6.10   | E. APOIO 10                 |           |           |           |           |
| 1.7      | SUPORTE Q                   |           |           |           |           |
| 1.7.01   | STANDBY 01                  |           | Jadilson  |           | Jadilson  |
| 1.7.02   | STANDBY 02                  |           |           |           |           |
| 1.7.03   | STANDBY 03                  |           |           |           |           |
| 1.7.04   | STANDBY 04                  |           |           |           |           |
| 1.7.05   | STANDBY 05                  |           |           |           |           |
| 1.8      | SUPORTE M                   |           |           |           |           |
| 1.8.01   | STANDBY 01                  | Edna      |           | Marcia    |           |
| 1.8.02   | STANDBY 02                  |           |           |           |           |
| 1.8.03   | STANDBY 03                  |           |           |           |           |
| 1.8.04   | STANDBY 04                  |           |           |           |           |

EQUIPE OFICIAL

|               |                                                                                     |              |                                                                                     |               |                                                                                       |             |                                                                                       |  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 001.Dna Odete |  | 032.Cleidoka |  | 058.Jadilson  |  | 086.Claudia |  |  |
| 015.Edna      |  | 041.Sandra   |  | 060.Teresinha |  | 088.Valéria |  |  |
| 023.Efigênia  |  | 043.Cleto    |  | 067.Marcia    |  | 084.Zelinda |  |  |
| 024.Nadir     |  | 050.Monteiro |  | 068.Ivone     |  |             |                                                                                       |  |
| 026.Claudio   |  | 051.Eletice  |  | 013.Sueli     |  |             |                                                                                       |  |
| 031.Victor    |  | 055.João     |  | 076.Marina    |  |             |                                                                                       |  |

REFLEXÃO DO MÊS

"Maria acolheu a maior missão da humanidade no silêncio do seu coração. Nosso compromisso com a escala de trabalho, chegando no horário e preparando a alma antes da tarefa, é um ato de devoção silenciosa que deixa o solo pronto para o amparo espiritual."

|            | EQUIPE OFICIAL      | 05/03/26     | 12/03/26     | 19/03/26     | 26/03/26     |
|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 2.1        | SECRETARIA INTERNA  |              |              |              |              |
| 2.1.01     | COORDENAÇÃO         | Ivonete      | Ivonete      | Ivonete      | Ivonete      |
| 2.2        | EQUIPE EXTERNA      |              |              |              |              |
| 2.2.01     | HARMONIZAÇÃO - EXT  | Vitão        | Cleberson    | Cleidoka     | William      |
| 2.2.03     | HARMONIZAÇÃO - LIVE |              |              |              |              |
| 2.2.04     | ARQUIVO 01          | Acaccio      | Acaccio      | Acaccio      | Acaccio      |
|            |                     |              |              |              |              |
| 2.3        | EQUIPE INTERNA      |              |              |              |              |
| 2.3.01     | CONT DE ACESSO EXT  | Carol        | Carol        | Carol        | Carol        |
| 2.3.02     | PASSE               | Eliana Gomes | Eliana Gomes | Eliana Gomes | Eliana Gomes |
| 2.3.03     | HARMONIZAÇÃO - INT  |              |              |              |              |
| 2.3.04     | CONT DE ACESSO INT  | Gilson       | Gilson       | Gilson       | Gilson       |
| 2.4        | ATENDIMENTOS        |              |              |              |              |
| 2.4.01.1   | BOX 01              |              |              |              |              |
| 2.3.01.1.1 | 01. DIALOGADOR      | Joelma       | Joelma       | Joelma       | Joelma       |
| 2.3.01.1.2 | 01. INCORPORAÇÃO    | Catarina     | Catarina     | Catarina     | Catarina     |
| 2.3.01.1.3 | 01. SUSTENTAÇÃO     | Marlene      | Marlene      | Marlene      | Marlene      |
| 2.4.01.2   | BOX 02              |              |              |              |              |
| 2.3.01.2.1 | 02. DIALOGADOR      | William      | William      | William      | William      |
| 2.3.01.2.2 | 01. INCORPORAÇÃO    | Vitória      | Vitória      | Vitória      | Vitória      |
| 2.3.01.2.3 | 02. SUSTENTAÇÃO     | Sandra R.    | Sandra R.    | Sandra R.    | Sandra R.    |
| 2.4.01.3   | BOX 03              |              |              |              |              |
| 2.3.01.3.1 | 03. DIALOGADOR      | Vitão        | Vitão        | Vitão        | Vitão        |
| 2.3.01.3.2 | 01. INCORPORAÇÃO    | Lenilde      | Lenilde      | Lenilde      | Lenilde      |
| 2.3.01.3.3 | 03. SUSTENTAÇÃO     | Deise        | Deise        | Deise        | Deise        |
| 2.4.01.4   | BOX 04              |              |              |              |              |
| 2.3.01.2.1 | 04. DIALOGADOR      | Vivi         | Vivi         | Vivi         | Vivi         |
| 2.3.04.2   | 01. INCORPORAÇÃO    | Josefa       | Josefa       | Josefa       | Josefa       |
| 2.3.04.3   | 04. SUSTENTAÇÃO     | Mari         | Mari         | Mari         | Mari         |
| 2.4.01.5   | BOX 05              |              |              |              |              |
| 2.3.01.2.1 | 05. DIALOGADOR      | Cleberson    | Cleberson    | Cleberson    | Cleberson    |
| 2.3.05.1   | 01. INCORPORAÇÃO    | Rosana       | Geralda      | Rosana       | Geralda      |
| 2.3.05.1   | 05. SUSTENTAÇÃO     | Consolação   | Consolação   | Consolação   | Consolação   |
| 2.4.01.6   | BOX 06              |              |              |              |              |
| 2.3.01.2.1 | 06. DIALOGADOR      |              |              |              |              |
| 2.3.06.2   | 01. INCORPORAÇÃO    |              |              |              |              |
| 2.3.06.3   | 06. SUSTENTAÇÃO     |              |              |              |              |
| 2.5        | TREINAMENTO         |              |              |              |              |
| 2.5.01     | 01. ESTÁGIO         | Viviane      | Viviane      | Viviane      | Viviane      |
| 2.5.02     | 02. ESTÁGIO         |              |              |              |              |
| 2.5.03     | 03. ESTÁGIO         |              |              |              |              |
| 2.5.04     | 04. ESTÁGIO         |              |              |              |              |
| 2.5.05     | 05. ESTÁGIO         |              |              |              |              |
| 2.6        | APOIO               |              |              |              |              |
| 2.6.01     | E. APOIO 01         |              |              |              |              |
| 2.6.02     | E. APOIO 02         | Lucas        | Lucas        | Lucas        | Lucas        |
| 2.6.03     | E. APOIO 03         |              | Andrea       |              | Andrea       |
| 2.6.04     | E. APOIO 04         | Nalva        | Nalva        | Nalva        | Nalva        |
| 2.6.05     | E. APOIO 05         |              |              |              |              |
| 2.6.06     | E. APOIO 06         |              |              |              |              |
| 2.6.07     | E. APOIO 07         |              |              |              |              |
| 2.6.08     | E. APOIO 08         |              |              |              |              |
| 2.6.09     | E. APOIO 09         |              |              |              |              |
| 2.6.10     | E. APOIO 10         |              |              |              |              |
| 2.7        | STANDBY             |              |              |              |              |
| 2.7.01     | STANDBY 01          |              |              |              |              |
| 2.7.02     | STANDBY 02          | Jordão       | Cidinha      | Jordão       | Cidinha      |
| 2.7.03     | STANDBY 03          |              |              |              |              |
| 2.7.04     | STANDBY 04          |              |              |              |              |
| 2.7.05     | STANDBY 05          |              |              |              |              |

EQUIPE OFICIAL

|                  |                                                                                     |              |                                                                                     |               |                                                                                       |             |                                                                                       |               |                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 002.Joelma       |  | 025.Catarina |  | 038.Vivi      |  | 064.Lenilde |  | 080.Mari      |  |
| 004.Consolação   |  | 027.Marlene  |  | 040.Rosana    |  | 066.Deise   |  | 081.Divani    |  |
| 009.Ivonete      |  | 029.Gilson   |  | 042.William   |  | 074.Vitão   |  | 087.Sandra R. |  |
| 012.Jordão       |  | 032.Cleidoka |  | 046.Cleberson |  | 075.Carol   |  | 089.Lucas     |  |
| 014.Eliana Gomes |  | 035.Josefa   |  | 047.Geralda   |  | 078.Vitória |  |               |                                                                                       |
| 021.Andrea       |  | 036.Cidinha  |  | 061.Acaccio   |  | 079.Marcelo |  |               |                                                                                       |

REFLEXÃO DO MÊS

"O Dr. Bezerra trata a Casa Espírita como o grande hospital das almas. O nosso compromisso e a nossa disciplina são a garantia de que os médicos espirituais terão os instrumentos firmes e a energia certa para realizar os curativos fluídicos que Jesus permite."

| EQUIPE OFICIAL - SÁB |                             | 07/03/26     | 14/03/26 | 21/03/26     | 28/03/26 |
|----------------------|-----------------------------|--------------|----------|--------------|----------|
| 1.1                  | SECRETARIA INTERNA          |              |          |              |          |
| 1.1.01               | COORDENAÇÃO                 | Bruno        |          | Bruno        |          |
| 1.2                  | EQUIPE EXTERNA              |              |          |              |          |
| 1.2.01               | HARMONIZAÇÃO - EXT          | Elisa        |          | Rafael       |          |
| 1.2.03               | HARMONIZAÇÃO - LIVE         |              |          |              |          |
| 1.2.04               | ARQUIVO 01                  | Iraildes     |          | Iraildes     |          |
| 1.2.05               | ARQUIVO 02                  |              |          |              |          |
| 1.2.06               | RETORNO                     | Ivone        |          | Ivone        |          |
| 1.3                  | EQUIPE INTERNA              |              |          |              |          |
| 1.3.01               | ATENDIMENTO FRATERNÓ - AF   |              |          |              |          |
| 1.3.01.1             | ATEND FRATERNÓ 01           | Renilza      |          | Renilza      |          |
| 1.3.01.2             | ATEND FRATERNÓ 02           |              |          |              |          |
| 1.3.02               | TRATAMENTO ESPIRITUAL - TME |              |          |              |          |
| 1.3.02.1             | ASSISTENTE ADM              |              |          |              |          |
| 1.3.02.2             | CONT DE ACESSO EXT          | Larissa      |          | Larissa      |          |
| 1.3.02.3             | PASSE                       | Juci         |          | Juci         |          |
| 1.3.02.4             | HARMONIZAÇÃO - INT          |              |          |              |          |
| 1.3.02.5             | CONT DE ACESSO INT          | Ana Freitas  |          | Ana Freitas  |          |
| 1.3.02.6             | SECRETARIO 01               | Silvia       |          | Silvia       |          |
| 1.3.02.7             | SECRETARIO 02               | Elisa        |          | Elisa        |          |
| 1.3.02.8             | SECRETARIO 03               | Lucas        |          | Lucas        |          |
| 1.4                  | ATENDIMENTOS                |              |          |              |          |
| 1.4.01               | ATEND. 01                   | Eliana Gomes |          | Eliana Gomes |          |
| 1.4.02               | SUSTENTAÇÃO 01              |              |          |              |          |
| 1.4.03               | ATEND. 02                   | Dna Odete    |          | Dna Odete    |          |
| 1.4.04               | SUSTENTAÇÃO 02              |              |          |              |          |
| 1.4.05               | ATEND. 03                   | Suzana       |          | Suzana       |          |
| 1.4.06               | SUSTENTAÇÃO 03              |              |          |              |          |
| 1.4.07               | ATEND. 04                   | Telma        |          | Telma        |          |
| 1.4.08               | SUSTENTAÇÃO 04              |              |          |              |          |
| 1.4.09               | ATEND. 05                   | Benê         |          | Benê         |          |
| 1.4.10               | SUSTENTAÇÃO 05              |              |          |              |          |
| 1.4.11               | ATEND. 06                   | Carlos Oney  |          | Carlos Oney  |          |
| 1.4.12               | SUSTENTAÇÃO 06              |              |          |              |          |
| 1.4.13               | ATEND. 07                   | Roseane      |          | Roseane      |          |
| 1.4.14               | SUSTENTAÇÃO 07              |              |          |              |          |
|                      |                             |              |          |              |          |
|                      |                             |              |          |              |          |
| 1.5                  | TREINAMENTO                 |              |          |              |          |
| 1.5.01               | ESTÁGIO 01 - PASSE          |              |          |              |          |
| 1.5.02               | ESTÁGIO 02                  |              |          |              |          |
| 1.5.03               | ESTÁGIO 03                  |              |          |              |          |
| 1.5.04               | ESTÁGIO 04                  |              |          |              |          |
| 1.5.05               | ESTÁGIO 05                  |              |          |              |          |
| 1.6                  | APOIO                       |              |          |              |          |
| 1.6.01               | E. APOIO 01                 | Neide        |          | Neide        |          |
| 1.6.02               | E. APOIO 02                 |              |          |              |          |
| 1.6.03               | E. APOIO 03                 |              |          |              |          |
| 1.6.04               | E. APOIO 04                 |              |          |              |          |
| 1.6.05               | E. APOIO 05                 |              |          |              |          |
| 1.6.06               | E. APOIO 06                 |              |          |              |          |
| 1.6.07               | E. APOIO 07                 |              |          |              |          |
| 1.6.08               | E. APOIO 08                 |              |          |              |          |
| 1.6.09               | E. APOIO 09                 |              |          |              |          |
| 1.6.10               | E. APOIO 10                 |              |          |              |          |
| 1.7                  | SUPORTE Q                   |              |          |              |          |
| 1.7.01               | STANDBY 01                  | Shirlei      |          | Shirlei      |          |
| 1.7.02               | STANDBY 02                  | Ryuichi      |          | Ryuichi      |          |
| 1.7.03               | STANDBY 03                  |              |          |              |          |
| 1.7.04               | STANDBY 04                  |              |          |              |          |
| 1.7.05               | STANDBY 05                  |              |          |              |          |
| 1.8                  | SUPORTE M                   |              |          |              |          |
| 1.8.01               | STANDBY 01                  |              |          | Edna         |          |
| 1.8.02               | STANDBY 02                  |              |          |              |          |
| 1.8.03               | STANDBY 03                  |              |          |              |          |
| 1.8.04               | STANDBY 04                  |              |          |              |          |

EQUIPE OFICIAL

|                 |                                                                                     |                |                                                                                     |                |                                                                                       |               |                                                                                       |  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 011 - Suzana    |  | 039 - Carlos   |  | 063 - Rafael   |  | 077 - Telma   |  |  |
| 014 - Eliana G. |  | 044 - Benê     |  | 065 - Ana Rita |  | 085 - Larissa |  |  |
| 015 - Edna      |  | 048 - Juci     |  | 068 - Ivone    |  | 089 - Lucas   |  |  |
| 019 - Neide     |  | 053 - Silvia   |  | 069 - Shirlei  |  |               |                                                                                       |  |
| 020 - Renilza   |  | 054 - Bruno    |  | 070 - Ryuichi  |  |               |                                                                                       |  |
| 034 - Elisa     |  | 057 - Iraildes |  | 071 - Roseane  |  |               |                                                                                       |  |

## FOCO DO MÊS: A Caridade da Presença

**"A caridade não se faz apenas com a doação do pão, mas com a doação do nosso tempo. O nosso 'Sim' para o trabalho voluntário é um compromisso assumido. A nossa disciplina em não faltar aos companheiros é a poesia da solidariedade escrita na prática."**

[illegible]

|                |                                                                                     |               |                                                                                     |             |                                                                                       |  |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 001.Dna Odete  |  | 009.Ivonete   |  | 078.Vitória |  |  |  |
| 002.Joelma     |  | 025.Catarina  |  | 080.Mari    |  |  |  |
| 003.Ronaldo    |  | 035.Josefa    |  | 089.Lucas   |  |  |  |
| 004.Consolação |  | 045.Nascelio  |  |             |                                                                                       |  |  |
| 005.Viviane    |  | 046.Cleberson |  |             |                                                                                       |  |  |
| 008.Lia        |  | 077.Telma     |  |             |                                                                                       |  |  |

REFLEXÃO DO MÊS

"André Luiz nos revela as engrenagens do mundo invisível. Cada atraso ou ausência não comunicada rompe a rede de proteção formada pelos mentores. A nossa disciplina é o tijolo energético que sustenta e protege o trabalho da nossa equipe."

UMA MANHÃ DE LUZ PARA QUEM PRECISA



Muitas vezes, ao encerrarmos nossas tarefas noturnas, sentimos a alegria do dever cumprido. Mas nossos corações também sabem que existe um grupo de irmãos que ainda aguarda na porta, sem poder entrar: aqueles que, por trabalho, distância ou limitações, não conseguem chegar até nós nos horários atuais.

A nossa Casa sonha em abraçar também esses corações. E para isso, vamos abrir as janelas da manhã.

Estamos iniciando o Atendimento Fraternal de Domingo de Manhã. Um horário de paz, onde o sol e a esperança nascem juntos.

Sabemos o valor do descanso e do convívio familiar. Por isso, este projeto nasce com o princípio da leveza: formaremos duas equipes que se revezarão. Isso significa que sua doação será de apenas uma manhã de domingo a cada dois meses.

São apenas três horas do seu bimestre, mas que podem significar a vida inteira de alguém que precisa desse acolhimento.

Quem sente no coração o chamado para ser esse "sol" na vida de alguém?